

Säätetty kvaH 3.6.2019

VALTUUSTOALOITE ilmastoystävällisten liikuntamuotojen puolesta

3.6.2019/RL

Kunnat voivat ohjata esimerkiksiään ja informaatiollaan asukkaiden asenteita ympäristöystävällisten liikuntamuotojen suuntaan. Tiedämme Suomen liikkuvimpana kuntana, että säännöllisen liikunnan terveysvaikutukset ovat huomattavat. Jo puolen tunnin päivittäinen reipas kävely tai pyöräily riittää fyysisen kunnon ylläpitämiseen. Hyvä kunto puolestaan näkyy parempana jaksamisena niin työssä kuin kotonakin, virkeämpänä mielenä sekä sairastamisen vähenemisenä.

Lapset ja nuoret kulkevat nykyisin noin puolet matkoistaan jalan tai pyörällä. On arvokas asia, että Suomessa suurin osa lapsista voi itse kävellä tai pyörällä kouluun ja harrasteisiin sekä liikkua omatoimisesti lähiympäristössään. Kehityksen suunta on kuitenkin huolestuttava. Lasten kuljettaminen kouluun ja harrasteisiin on lisääntynyt ja kasvava osa nuorisosta kulkee polkupyörän sijasta mopolla tai mopoautolla. Yhä useampi lapsi ja nuori liikkuu terveyden kannalta liian vähän. Tuoreimpien Move! -mittausten tulosten mukaan vain joka kolmas peruskoululainen liikkuu yli tunnin päivässä. Vain joka kolmas! Tällainen liikkumattomuus kostautuu yhteiskunnalle välillisin ja välittömin kustannuksin jopa kolmen miljardin euron verran puhumattakaan sen vaikutuksista lapsen ja nuoren terveyteen, hyvinvointiin ja oppimiskykyyn.

Iäkkäiden osuus väestöstä kasvaa nopeasti, myös meillä täällä Asikkalassa. Tulevat iäkkäät ovat entistä toimintakykyisimpiä pitkälle vanhuuteen. Jatkossa iäkkäillä on entistä useammin ajokortti sekä auto käytössään. Se merkitsee myös vähäistä ja yksipuolista liikuntaa, vaikeuksia painonhallinnassa ja ennenaikaisia kuolemia. Jotta ikäihmisten innostus kävely- ja pyöräilymatkoihin saataisiin kasvuun, on huolehdittava ympäristön esteettömyydestä eli kävely- ja pyöräilyteiden esteettömästä infrasta kaikkina vuodenaikoina.

Esitys: Asikkalan kunta hankkii ja ylläpitää sekä kesävieraiden, kuntalaisten että kunnan työntekijöiden ja eri ikäisten koululaisten yhteiskäyttöön soveltuvia ympärivuotisia sekä tavallisia että sähkökäyttöisiä polkupyöriä helpottamaan liikkumista kuntakeskuksessa.

Lisäksi Asikkalan kunta perustaa kameravalvottuja sähköpolkupyörien latauspisteitä, joissa käytetään aurinkokennoja polkupyörien lataamiseen. Samoissa pisteissä voisi pitää lainattavia kuntapyöriä.

Esitämme myös, että kävelyyn ja pyöräilyyn soveltuvat tiestöt pidetään priimakunnossa, myös talvisin ja että yhdyskuntasuunnittelussa pyritään ennakkoluulottomasti ja vaikuttavasti ottamaan huomioon turvallinen liikkuminen kunnan eri alueilla.

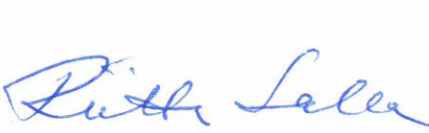
Liikkumaan siis, iästä viis!

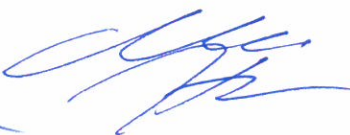
Vääksyssä 3.6.2019

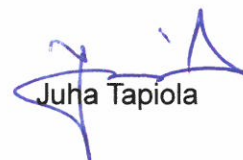
ASIKKALAN KUNTA
3 1 6 2019

Asianro	Asialuokitus
<i>648</i>	<i>08.00.00/2019</i>

Vihreiden valtuustoryhmä


Riitta Lalla


Monna Helen


Juha Tapiola

(lalla)