

# Liikkuva opiskelu -avustukset lukio- ja ammatillisen koulutuksen järjestäjille

## Hakija

**Y-tunnus**

0145208-4

Asikkalan kunta

**Sijaintikunta**

Asikkala

**Hakemuksen käsittelevä AVI**

Etelä-Suomen aluehallintovirasto (ESAVI)

## Yhteystiedot

**Postiosoite****Lähiosoite tai PL**

Koulukuja

**Postinumero**

17200

**Postitoimipaikka**

VÄÄKSY

## Maksuyhteys

**Tilinumero (IBAN)**

FI2950110920001001

**Pankin tunnistetieto (BIC)**

OKOYFIHH

## Hankkeen tiedot

**Hankkeen tavoitteena on Liikkuva koulu ja/tai opiskelu -toiminnan toteuttaminen** yläkoulussa ammatillisessa koulutuksessa**Hankkeen nimi**

Kestävää energiaa koulupäivään Asikkalassa

**Tiivistetty kuvaus hankkeesta**

Erilaisilla toiminnoilla kehittää liikkuvaa toimintakulttuuria yläkoulun koulupäiviin. Toiminnan perustana on lähtötilanteen kuvaus, erilaisten toimintojen järjestäminen kouluvuoden aikana, toimintojen arviointi ja edelleen kehittäminen. Tärkeimpänä nostona on henkilöstön asenteen muuttaminen ja oppimistilanteiden rakentaminen liikunnallisuutta ja toiminnallisuutta tukevaksi. Merkittävänä osana on myös oppimisympäristöjen kehittäminen.

**Ohjausryhmä**

**Virkanimike**

Apulaisrehtori

**Virkanimike**

Liikunnanopettaja

**Virkanimike**

Liikunnanopettaja

**Virkanimike**

Liikunnanohjaaja

**Virkanimike**

Laaja-alainen erityisopettaja

**Virkanimike**

Kuraattori

**Virkanimike**

Nuorisohjaaja

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Organisaatio**

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä

**Organisaatio**

Asikkalan kunta

**Toteutusalue**

Asikkala

**Toimintaympäristö**

Asikkalan kunnan strategiaan on kirjattu aktiiviset ja vireät kuntalaiset. Haluamme, että asukkaiden kokemus hyvinvointi on Suomen kärkeä. Tavoitteena on, että olemme edelleen liikunnantarjonnan edelläkävijöitä. palvelualueen visioon on kirjattu Liikkuva koulu ja opiskelu. Konkreettiset toimenpiteet kirjataan koulujen lukuvuosisuunnitelmiin. Vääksyn Yhteiskoulussa opiskelevat yläkoulun (332) ja lukion opiskelijat (214). Tämä hanke keskittyy yläkoululaisten liikunnallisuuden lisäämiseen koulupäivinä, mutta myös vapaa-ajan aktivoimisen mahdollistajana. Meillä on erillinen hanke Suomen harrastusrikkain kunta, johon on kuvattu koulussa tarjottava kerhotoiminta. Vääksyn Yhteiskoulussa opiskelevat vuosiluokat 7–9. oppilaat. Oppilaita tulee myös kunnan ulkopuolelta, naapurikunnista. Osalla hankkeen toimenpiteistä tuodaan yhdenvertaisuutta Asikkalan kunnan ulkopuolelta tuleville oppilaille. Yläkoululla ja lukiolla on yhteinen henkilöstö, joten koulussa työskentelee rehtorin, apulaisrehtorin, koulusihteerin ja kahden opinto-ohjaajan lisäksi 44 opettajaa ja 12 koulunkäynninohjaajaa. Vääksyn Yhteiskoulun rakennushanke käynnistettiin kesällä 2022. Osa koulun oppilaista on siirretty siirtotiloihin koulun läheisyyteen. Vääksyn Yhteiskoulun astuu uuteen kouluun elokuussa 2024. Tällä hankkeella tuetaan liikunnallisuutta muutosprosessissa.

**Tavoitteet**

Liikkuva koulu ja opiskelu -toiminnan organisointiin kohdistuvat toimenpiteet

Kehitetään aktiivista toimintakulttuuria vaikuttamalla henkilöstön ja opiskelijoiden asenteisiin, toimintaan ja osaamiseen sekä oppilaitoksen olosuhteisiin (sisä- ja ulkotiloissa)

- luodaan toimintapisteitä koulun sisä- ja ulkotiloihin

-luokkien ja käytävien muovaaminen/ylläpitäminen vaihtelevien työskentelymahdollisuuksien mahdollistajana (huomioitava kahden vuoden periodi ennen uutta koulua)

Kehitetään Liikkuva koulu ja opiskelu -toiminnan kokonaiskoordinaatiota ja johtamista osana organisaation toimintaa

- ohjausryhmä ja vastuuhenkilö

- toiminnan jalkauttaminen osaksi koko henkilöstön toimintakulttuuria

Osallistetaan oppilaita ja opiskelijoita sekä henkilöstöä toiminnan suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

- konkreettiset toimenpiteet ja niiden arviointi säännöllisesti

Edistetään Liikkuva koulu ja opiskelu -toiminnassa yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa, saavutettavuutta ja esteettömyyttä

Kirjataan toimintaa pitkän tähtäimen suunnitelmiin, vuosisuunnitelmiin ja/tai kurssisisältöihin

- liikuntapainotteisuus on kirjattu koulun painopistealueeksi

- Liikkuva koulu ja opiskelu ovat kuntastrategian mukaista toimintaa

Opetukseen kohdistuvat toimenpiteet

Vähennetään istumista ja paikallaanoloa sekä staattisia työasentoja ja pidetään opetuksessa liikettä lisääviä taukoja

- Oppituntien tauottaminen: palvelupolku -koonnin käyttöönotto yk+lukio --- oppituntien tauottaminen ideoiden pohjalta (ideoiden jatkotyöstäminen ja hyvien ideoiden jakaminen sähköisesti työyhteisön sisällä)

Käytetään liikettä lisääviä toiminnallisia menetelmiä

-pedagogisten taukojen mahdollistaminen niin päärakennuksessa kuin väestötiloissakin

Kouluihin, oppilaitoksiin, oppilaisiin ja opiskelijoihin kohdistuvat toimenpiteet

Kehitetään koulujen ja oppilaitosten olosuhteita niin, että ne kannustavat fyysiseen aktiivisuuteen ja asentojen vaihteluun, ja lisäävät koulu- ja opiskelupäivän aikaisen liikkumisen mahdollisuuksia sekä oppitunneilla että niiden välisenä aikana

-väestötilojen piha-alueen muovaaminen niin, että oppilaat/opiskelijat innostuvat liikkumaan myös siellä, tästä tehtävä kysely nuorille nyt (esim. pingispöydät pihaan)

-päärakennuksen sisätilojen olemassa olevien liikkunnallisten toimintamuotojen kuten pingiksen ja biljardin pelaamisen mahdollistaminen ja välineiden ylläpitäminen sekä liikuntasalin ja biljardihuoneen tarjoaminen (välineet ja ovet auki) lukiolaisille pitkin koulupäivää

-yläkoululaisille "nyrkkeilysalin" käyttöönotto uudestaan

Lisätään liikuntatilojen käyttöä opetuksesta vapaana aikana

- pitkät välitunnit

-yläkoulussa pyörätiimi aktivoi yläkoululaisia erilaisin pyörätempauksin pyöräilemään myös vapaa-ajalla

Kehitetään vähän liikkuvien oppilaiden ja opiskelijoiden tunnistamista ja heille tarjottavaa tukea

Kehitetään oppilaiden ja opiskelijoiden vertaisliikuttamista (esim. liikuntatutorit, -agentit tai -aktivaattorit)

-liikuntatutor -toiminnan kehittäminen edelleen lukiossa ja vastaavan toiminnan pilotointi yläkoulussa

Kehitetään liikkumisen ja liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia koulu- ja opiskelupäivän aikana tai sen välittömässä läheisyydessä

-liikuntatutoreiden järjestämiä taukoetkiä sekä lukion että yläkoulun oppitunneilla

-kehitetään höntsaavuroja vastaamaan paremmin opiskelijoiden toiveita

Kannustetaan oppilaita ja opiskelijoita fyysisesti aktiivisiin opiskelumatkoihin

- kävely- ja pyöräilyn edistämishanke on toteutuksessa

Hyödynnetään tapahtumia ja tempauksia liikkumisen sekä fyysisen toimintakyvyn ja opiskelukyvyn lisäämisessä

-lukion opiskelijakunta tekee yhteistyötä liikuntatutoreiden kanssa mm. turnausten järjestämisessä ja hävikkivälipalatarjoilussa

Edistetään hyvinvointia ja opiskelukykyä hyödyntämällä liikkumista opiskeluyhteisöön kiinnittymisen, yhteisöllisyyden, jaksamisen ja palautumisen sekä opiskeluinnon tukemisessa

#### 4. Yhteistyöhön kohdistuvat toimenpiteet

Kehitetään Liikkuva koulu ja opiskelu -toimintaa yhteistyössä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon kanssa ja osana yhteisöllistä opiskeluhuoltoa

- moniammatillinen työryhmä

- seudullinen yhteistyö

#### **Toimintasuunnitelma**

Syksy 2022

Toimintasuunnitelman ja tapahtumien laatiminen; välkkäturnaukset, , seudulliset ja valtakunnalliset kilpailut, ryhmäytymiset vuosiluokittain

Oppilaiden kuuleminen: väestötilojen piha-alueen suunnittelun osalta

Lähtötilanteen kuvaus (ohjausryhmä)

Kevät 2023

Toimenpiteet: Munajahti, ryhmäytymiset vuosiluokittain

Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari 25.-26.4.2023 henkilöstölle (vähintään ohjausryhmä) ja liikuntatutoreille / -mentoreille, seudulliset ja valtakunnalliset kilpailut  
Tehtyjen toimenpiteiden arviointi (ohjausryhmä)

Syksy 2023

Toimenpiteet: Aakkosjahti (Aleksis Kiven päivä), Pyöräilyvälkät, väkkäturnaukset, ryhmäytymiset vuosiluokittain  
Koulutus: Pyöräitiimikoulutus, VESO-päivän ohjelma, koulukohtaisen tavoitteen asettelu  
Arviointi suhteessa lähtötilanteen kuvaukseen. Tavoitteiden ja toimenpiteiden arviointi (ohjausryhmä)

### **Oppilaitos- / yksikkökohtaiset oppimis- ja liikkumisympäristön kehittämiseen liittyvät suunnitelmat**

-alueellinen: osallistuminen koordinaattoritilaisuuksiin, liikuntatutor-koulutuksiin, etäkoulutusten mainostaminen henkilökunnalle, seudullinen perusopetuksen kysely keväällä 2024

-paikallinen: lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, THL-kyselyt ja Teaviisari, yhteistyön kehittäminen nuorisotoimen ja Liikuntatoimen kanssa nuorille suunnatun hyvinvointitapahtumien myötä, kävelyn ja pyöräilyn kehittämissuunnitelma

### **Arviointi, seuranta ja vaikuttavuus sekä suunnitelma toimenpiteiden vakiinnuttamisesta osaksi normaalia palvelujärjestelmää**

Liikunnallisuuden lisääminen koulun arjessa yhdenvertaisesti kaikille oppilaille, kaikissa oppiaineissa. Tehdään alussa pieniä asioita, joita on helppo ottaa käyttöön. Opettajain ja työyhteisökokouksissa muistutetaan asiasta säännöllisesti.

Suunnitelmallinen ja organisoitu kehittäminen on kuvattu kohdassa toimenpiteet. Keskeinen viesti Asikkalassa kuuluu: "Liikunnallisuuden edistäminen kuuluu kaikille" Tavoitteena on toteuttaa useita eri toimenpiteitä, tehdä niistä joka vuotisia. Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen tulee olla oppilaslähtöistä suunnittelusta toteutukseen ja arviointiin.

#### **Yhteistyötahot**

#### **Muut yhteistyötahot**

Päijät-Hämeen Liikunta ja urheilu

#### **Yhteensä**

1

#### **Hankkeeseen osallistuvat**

Yläkoulut

1

Ammatilliset oppilaitokset tai yksiköt

0

Yhteensä

1

#### **Hankkeeseen osallistuvien oppilaitosten opiskelijamäärät**

Yläkoulussa

Pojat/miehet

164

Tytöt/naiset

168

Yhteensä

332

Ammatillisissa oppilaitoksissa tai yksiköissä

Pojat/miehet

Tytöt/naiset

Yhteensä

0

Opiskelijamäärät yhteensä

332

## Kustannusarvio ja rahoitus

**Haettava summa (€)**

16320,00

**Avustuksen suunniteltu käyttöaika**

01.12.2022 - 31.12.2023

**Onko hakemus toisen asteen jatkorahoitushakemus?**

Ei

### Kustannusarvio

Kustannus	Summa (€)	%-osuus	Erittely
Hankkeesta aiheutuneet lisäpalkkakustannukset sivukuluineen (ml. vakituinen henkilöstö)	1440,00	4%	4 vuosiviikkotunnin osalta tuleva sivukulu n. 25 %
Hankkeesta aiheutuneet vakituisen henkilöstön palkkakustannukset sivukuluineen	5760,00	18%	4 vvh tuntia toiminnan koordinoitiin ja toteutukseen Vääksyn Yhteiskoulussa
Matka- ja kuljetuskustannukset	2500,00	8%	Jokaiselle vuosiluokalle yksi matka ryhmäytymispäivään 1500 euroa , matkakustannus Liikkuva ja oppiva yhteisö seminaariin, 400 euroa, osallistuminen tapahtumiin 600 euroa
Kurssi- ja koulutuskustannukset	2000,00	6%	Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, oman koulun koulutustilaisuus esiintyjäpalkkio 500
Oppilaitoksen oppimis- ja liikkumisympäristön kehittämiseen liittyvät hankinnat	8040,00	25%	Fatbike 10 kpl
Välinehankinnat (erittelyyn alustava listaus hankittavista välineistä)	11500,00	35%	Piknikpöytäryhmä (2 kpl) 2400, Pesäkeinut 2 kpl yht 6000 euroa, pingispöytä sisään 700 euroa, pingispöytä ulos 2000 euroa, biljardipöytä 400 euroa
Tapahtumat, retket	900,00	3%	Ryhmäytymispäivien ohjelma 300 euroa / päivä,
Muut vuokrat, leasingkustannukset			
Muut kustannukset	500,00	2%	Oppilaskunnan kokoukset ja erilliset tunnustukset hyvästä toiminnasta
<b>Yhteensä (€)</b>	<b>32640,00</b>		

### Rahoitus

Rahoituslähde	Summa (€)	Erittely
Valtionavustus (haettava summa)	16320,00	
Kunnan rahoitus/kuntien omarahoitus	16320,00	2 vvh henkilöstön palkkakulut 2880 , sivukulut 1440, matkakulut 2500, koulutus 1000, välinehankinnat 8 500

Yksityinen omarahoitus		
Muu julkinen rahoitus ja avustukset		
Yksityinen rahoitus		
Toiminnasta saatavat tulot		
Muu rahoitus		
<b>Yhteensä (€)</b>	32640,00	

**Valtionavustuksen osuus kokonaisrahoituksesta**

50,00 %

**Muuta tarkentavaa tietoa rahoituksesta**

Talousarvio on tällä hetkellä vielä valmistelujen alla ja se menee päätöksen tekoon lautakuntaan 10.11.2022. Mutta emme ehdi sitä tehdä ennen haku-ajan päättymistä.

**Jos muita avustuksia on haettu ja saatu tulee ne kuvata rahoitustaulukossa**

Muita avustuksia ei haettu

**Liitteet**

Liitteen nimi	Kuvaus	Lähde
---------------	--------	-------

**Asioija**

**Asioijan etunimi**

Petri

**Asioijan sukunimi**

Haapanen

**Asioijan valtuutustieto**

Oma ilmoitus valtuudesta yrityksen/yhteisön puolesta asiointiin

---

[Aluehallintovirastojen yhteystiedot](http://www.avi.fi) (www.avi.fi)