

Tiedoksiantoasiat

HYVOLTK 22.02.2023 § 203

1. Vanhus- ja vammaisneuvoston kannanotto seniorineuvolatoiminnasta.

Asikkalan kunta
Vanhus-, vammais- ja veteraanineuvosto
pj. Seija Upola
041 443 5083
seija.upola@lh.asikkala.fi



ASIKKALAN VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON KANNANOTTO SENIORINEUVOLA-TOIMINNAN ALOITTAMISESTA PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIALUEELLA

Asikkalan vanhus- ja vammaisneuvosto keskusteli kokouksessaan 27.1.2023 erilaisista tavoista ja toiminnoista, joiden avulla on mahdollista tukea, ylläpitää ja edistää ikääntyvän kuntalaisen toimintakykyä. Tavoitteena on, että ikääntyvä henkilö voisi asua omassa kodissaan mahdollisimman pitkään itsenäisesti tai avopalveluiden turvin. Kotona asumisen tukemisessa avainasemassa ovat ohjaus ja neuvonta, joiden avulla ikääntyvät motivoituvat edistämään ja ylläpitämään omaa terveyttään. Seniorineuvola on matalan kynnyksen palvelupiste, joka tukee ikääntyvien hyvinvointia, omaehtoista terveyden edistämistä ja reagoi toimintakyvyn muutoksiin varhaisen tukemisen keinoin.

Seniorineuvolatoimintaa osana sosiaali- ja terveydenhuollon ehkäisevää työtä on toteutettu jo mm. Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella, jossa seniorineuvolassa keskiytetään muun muassa asiakkaan toimintakykyyn ja sen muutoksiin, liikuntaan, ravitsemukseen ja muistiin. Seniorineuvolassa tehdään tarvittaessa terveysmittauksia ja hoidetaan pienimuotoiset toimenpiteet. Toiminnan tavoitteena on tukea ikääntyvän ihmisen asumista ja omatoimisuutta sekä ohjata henkilö tarkoituksenmukaisten palveluiden piiriin.

Asikkalan vanhus- ja vammaisneuvosto pyytää kannanotossaan aluevaltuustoa selvittämään lähipalveluna toteutuvan seniorineuvolatoiminnan aloittamista myös Päijät-Hämeen hyvinvointialueella.

Asikkalan vanhus-, vammais- ja veteraanineuvoston puolesta

Seija Upola
puheenjohtaja

Marja Koivisto
sihteeri

2. Kuntien kulttuuritoiminnan kehittämistehtävän yhdyshenkilöksi on kunnanhallitus nimennyt kirjasto- ja kulttuurijohtajan.
3. Anianpellon markkinahiihto ulkoilutapahtuma järjestettiin 12.2.2023. Tapahtumaan kirjasi liikuntasuorituksia 460 liikkujaa eripuolilla kuntaa.
4. Ideaketo talvitapahtuma järjestettiin 11.2.2023 yhteistyössä kunnan toimijoiden kanssa.

5. Liikunnallisen elämäntavan hankerahaa saatu

Varhaiskasvatus 20 000 €

Nuoret, aikuiset, perheet, ikääntyneet 35 000 €

6. Hyvinvointipalveluiden hiihtolomatoiminnot

Hyvinvointipalveluiden hiihtolomatoiminnot

MA 27.2. Koko perheen salivuoro Aurinkovuoren koululla Klo 16-20.00

Tule hyödyntämään liikkumisessa salia vaikka tempuilleen tai pomppimiseen! Lapset omien huoltajien vastuulla.
MAKSUTON

Ti 28.2. Leffaretki Lahteen alakouluikäisille.

Finnkinolla Pertsä ja Kilu-elokuva ja Pincho Nationin yllätyksellinen menu leffan jälkeen! (burgeria, pizzaa, rapeaa kanaa, jätskiä & sipsejä sekä karkkijuomaa!)

Lähtö klo 11.45 Aurinkovuoren koulun pysäkiltä, paluu n. klo 17.30 samaan paikkaan. Hinta 40 € sis.kuljetuksen, leffan ja ruokailun.
ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN 22.2. mennessä

KE 1.3. Retki Himokselle

Lähtö Aurinkovuoren koulun pysäkiltä klo 9.45 ja paluu n. 19.15.
Retken hinta (sis. kuljetus ja päivälippu) hinta 50 €/aik. ja 35 €/lapsi (7-11-vuotta)

Välinepaketti (lauta tai sukset) 36 € aikuinen, 24 € lapsi (7-11-vuotta), kypärä 5 €
ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN 27.2. mennessä

To- pe 2.-3.3. Yönuokku yläkoululaisille ja sitä vanhemmille (Max 17 v.)

Aloitetaan To klo 18.00 ja lähdetään kotiin pe-aamuna klo 8.00.
Hinta 10 € sis. toiminnan ja aamiaisen. Varaa lisäksi halutessasi rahaa Oinas-tilaukseen, paikkoja 15.
ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN 27.2. mennessä

Hyvinvointipalveluiden hiihtolomatoiminnot

AVOIMET VUOROT VÄÄKSYN JÄÄHALLILLA VKO 9 (MAKSUTON)

Mailaton vuoro ma-pe klo 12-13.30
Mailallinen vuoro ma-pe klo 13.30 -15
Höntsäpelijäät MA ja TO klo 15.00-16.00

Vuoroilla ei ole valvontaa, toiminta omalla vastuulla.
Lapset huoltajiensa vastuulla ja valvonnassa!
Kypäränkätösuusitus kaikenikäisille luistelijoille, ei kengillä jäälle!

TI 28.2. Uintikuljetus Padasjoen uimahalliin

Lähtö klo 16.55 Rantakulmalta, paluu klo 19.30 (uimahallilta).
Reitti: Rantakulma-Liikekeskuksen turistipysäkki-Kanavatie-Asikkalantie-Vanhan
Vääksyn tori-Hilliläntie-Kurhilantie-24-tie-Uimahalli.

TO 23. Uintikuljetus Heinolan uimahalliin (Wibit-rata käytössä)

Lähtö klo 11.30 Kalkkisten koululta, paluu klo 14.45 uimahallilta.
Reitti: Kalkkistentie-Tie 314- Liikekeskuksen turistipysäkki n. klo 12.00- Tie 313-
Heinolan uimahalli.

Alle kouluikäinen ja uimataidoton lapsi saa käyttää uimahallia vain täysi-ikäisen
henkilön valvonnassa. Uintirekillä ei valvontaa. MAKSUTON

TO 23. Futsal ja muut salipelit

Klo 10.00 -11.00 Avoin höntsäpelivuoro liikuntahallilla. Tule pelailemaan!

ILMOITTAUTUMISET TOIMINTOIHIN;

www.asikkala.fi/ilmoittautuminen

Lisätietoja; Henna Rautavuo-Hätönen, puh. 044 7780250

Masa Malén 0447780865

7. Erityisliikkujien talvipäivät pidetään 10.3.2023 urheilukeskuksen alueella.
8. Ravitsemus ja suunterveyden luento ikääntyneille 8.3.2023 klo 15-17 seniorikeskus OLO:ssa.

9. Maksuttomat uimahallikuljetukset jatkuvat

KEVÄÄN 2023



MAKSUTTOMAT UINTIKULJETUKSET

Asikkalan kunta jatkaa maksuttomia uimahallikuljetuksia myös vuoden 2023 puolella! Kuljetukset Heinolan ja Padasjoen uimahalleihin ovat maksuttomia, jokainen maksaa oman uintimaksunsa suoraan hallille. Alle kouluikäinen ja uimataidoton lapsi saa käyttää uimahallia vain täysi-ikäisen henkilön valvonnassa. Uintikuljetusta käyttävät vastaavat itsestään sekä aikataulujen pitävyydestä. Linja-auton kyytiin voi nousta reitin varren pysäkeiltä. Paluumatka noudattaa menomatkan reittiä. Ennakoilmoittautumisia ei tarvita.

HEINOLAN UIMAHALLI

KULJETUSPÄIVÄT:

LAUANTAI 4.2
KESKIVIIKKO 15.2
TORSTAI 2.3**
KESKIVIIKKO 8.3
TORSTAI 16.3
LAUANTAI 25.3.
KESKIVIIKKO 5.4.
TORSTAI 20.4.

REITTI:

KALKKISTEN KOULU • KALKKISTENTIE • TIE 314 • LIIKEKESKUKSEN TURISTIPYSÄKKI • TIE 313 • HEINOLAN UIMAHALLI

(Huomaa reittimuutos syksyn kuljetuksiin verrattuna: Auto kulkee Kirkonkylän kautta.)

KELLONAJAT:

ARKISIN: LÄHTÖ KLO 16.30 (KALKKISTEN KOULULTA) - NOIN KLO 17.00 VÄÄKSY - PALUU KLO 19.15 (UIMAHALLILTA)

LAUANTAISIN: LÄHTÖ KLO 9.30 (KALKKISTEN KOULULTA) - NOIN KLO 10.00 VÄÄKSY - PALUU KLO 12.30 (UIMAHALLILTA)

****HUOMIO!** HIIHTOLOMAVIIKON TORSTAINA 2.3 LÄHTÖ KLO 11.30 (KALKKISTEN KOULULTA) - NOIN KLO 12.00 VÄÄKSY - PALUU KLO 14.45 (UIMAHALLILTA)

PADASJOEN UIMAHALLI

KULJETUSPÄIVÄT:

TORSTAI 9.2
MAANANTAI 20.2.
TIISTAI 28.2.
SUNNUNTAI 12.3.
MAANANTAI 20.3
KESKIVIIKKO 29.3
SUNNUNTAI 16.4

REITTI:

RANTAKULMA • LIIKEKESKUKSEN TURISTIPYSÄKKI • KANAVATIE • ASIKKALANTIE • VANHAN VÄÄKSYN TORI • HILLILÄNTIE • KURHILANTIE • 24-TIE • PADASJOEN UIMAHALLI

KELLONAJAT:

ARKISIN: LÄHTÖ KLO 16.55 (RANTAKULMALTA) - PALUU KLO 19.30 (UIMAHALLILTA)

SUNNUNTAISIN: LÄHTÖ KLO 13.30 (RANTAKULMALTA) - PALUU KLO 16.00 (UIMAHALLILTA)

Lisätiedot:

Aku Laaksonen puh. 044 7780 015
(aku.laaksonen@asikkala.fi)

Liikkumaan siis, iästä viis! Kivoja uintihetkiä!

10. Liukuesteiden jako talvikaudella 2022-2023.

2022 jaettu 206 liukuesteparia. 2023 alkuvuoden aikana jaettu 140 liukuesteparia. Tammikuussa pysy pystyssä kampanjan aikana järjestettiin kaksi tilaisuutta kaatumisen ehkäisemisestä.

Päätösehdotus

Lautakunta merkitsee tiedoksi.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Juha Rautava saapui kokoukseen tämän pykälän käsittelyn aikana klo 17.17.