

## Hankehaku: Liikunnallinen elämäntapa varhaiskasvatuksessa

KASOPLTK 12.12.2024 § 148

504/12.09/2023

Opetus- ja kulttuuriministeriö julistaa haettavaksi Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset liikunnallista elämäntapaa edistäviin hankkeisiin vuodelle 2025. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta Suomessa koko elämänkulussa, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.

Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisavustusten avulla toimeenpannaan valtakunnallista liikkumisen edistämisen Liikkuvat-kokonaisuutta paikallisella tasolla. Keskeisinä periaatteina ovat poikkisektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattilinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate suomalaisessa yhteiskunnassa sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Avustusta voidaan myöntää kunnille sekä varhaiskasvatusta järjestäville rekisteröidyille yhteisöille ja säätiöille.

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista varhaiskasvatukseen. Pyrkimyksenä on, että varhaiskasvatus mahdollistaa lapsen liikkumisen vähintään kaksi tuntia päivässä, mikä kattaa noin 2/3 fyysisen aktiivisuuden suosituksista.

Vuonna 2024 hankkeella toteutettuja toimenpiteitä on ollut seuraavia:

- Syyslukukaudella 2024 on järjestetty koko perheen laavuretkiä, joissa on ollut liikunnallisia rasteja
- Uusille esioppilaille on jaettu jalkapallot liikuttamaan lapsia ja perheitä myös esiopetuksen ulkopuolella
- Henkilöstölle on järjestetty kaksi liikuntakoulutusta aiheena liikunnan toteuttaminen pienissä tiloissa
- *Liikuntakoordinaattorin palkkakulut 50 % on mennyt nykyisen työntekijän palkasta (eli uutta työntekijää ei palkata)*
- 5 % on mennyt päiväkodinjohtajan palkasta
- Liikuntavälineistöä on monipuolistettu varhaiskasvatusyksiköissä

Hankkeen hakuaika on 12.11. – 16.12.2024.

Valmistelija	Varhaiskasvatuspäällikkö Laine Nerinda
Esittelijä	Sivistysjohtaja Haapanen Petri
Päätösehdotus	Lautakunta päättää hyväksyä "Liikunnallinen elämäntapa varhaiskasvatuksessa" hankehaun vuodelle 2025.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.