

Move-testien tulokset vuodelta 2024

KASOPLTK 16.01.2025 § 7

Lautakunta tutustuu kokouksen alussa MOVE-testien tuloksiin.

Fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaukset ovat osa 5.- ja 8.-luokkalaisten liikunnan opetusta. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-n tavoitteena on kannustaa ja tukea lapsia ja nuoria omasta fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Mittaustuloksia ei käytetä oppilaan arvioinnin perusteena.

Valtakunnallisia huomioita

Yhä harvemman 5.-luokkalaisten toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. 8.-luokkalaisten tulokset ovat pysyneet edellisvuoden tasolla.

Kuitenkin yli 38 %:lla 5. ja 8.-luokkalaisista fyysinen toimintakyky huolestuttavalla tasolla

Fyysisen toimintakyvyn alueelliset erot ovat edelleen merkittäviä 5.- ja 8.-luokkalaisilla. Tiheämmin asutuilla kaupunkiseuduilla toimintakyky on selkeästi parempi kuin harvaan asutuilla alueilla.

Maaseudulla asuvien 8.-luokkalaisten tyttöjen toimintakyky heikentynyt

Asikkalan tulokset

Mittaustulosten määrät
Antal mätresultat



	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Yhteensä / Totalt
Asikkala			
5. luokka/5. klass	43	36	79
8. luokka/8. klass	43	31	74
Yhteensä/Totalt	86	67	153
Koko maa/Hela landet			
5. luokka/5. klass	28041	26963	55004
8. luokka/8. klass	28450	27408	55858
Yhteensä/Totalt	56491	54371	110862

Tulosten yhteenveto: Asikkala

Sammandrag över resultaten: Asikkala



OSIO AVSNITT	5. luokka / 5. klass		8. luokka / 8. klass	
	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor
20 metrin viivajuoksu (mediaani, min:sek)				
20 meters skyttelöping (median, min:sek)	04:46	03:34	04:05	03:11
Muutos / Förändring (2023—2024)	+00:30	+00:38	-00:07	-00:19
Vauhditon 5-loikka (mediaani, metriä)				
5-steg utan ansats (median, meter)	8.00	7.60	9.40	8.50
Muutos / Förändring (2023—2024)	+0.1	-0.5	+0	-0.3
Heitto-kiinnittöyhdistelmä (mediaani, krt)				
Kast med lyra (median, antal)	15	13	12	15
Muutos / Förändring (2023—2024)	+1.5	+0	-2	+0
Ylävartalon kohotus (mediaani, krt)				
Höjning av överkroppen (median, antal)	26	34.5	27	29
Muutos / Förändring (2023—2024)	-49	-40.5	+0	+5.5
Etunojapunnerrus (mediaani, krt)				
Armpress (median, antal)	24	27	19.5	27
Muutos / Förändring (2023—2024)	-1.5	-2	-0.5	+8
Liikkuvuus, yhteensä (keskiarvo %, kyllä)				
Kroppens rörlighet totalt (medelvärde %, ja)	85.3	92.7	80.8	93.5
Muutos / Förändring (2023—2024)	-4.2	+4.5	-1.3	+0.2

Jatkotoimenpiteet

Move testit ovat osa jokavuotista fyysisen toimintakyvyn arviointikokonaisuutta ja siihen tullaan harjoittelemaan kouluissa ennakoivasti jo edellisten vuosien aikana.

Varhaiskasvatuksessa tehdään vuosittain havaintomotoriset testit lapsille ja tuetaan perheitä ja lapsia liikunnalliseen elämäntapaan.

Testitapahtuma pyritään tekemään vuosittain mahdollisimman samalla tavalla ja samoja arviointikriteereitä toteuttaen, liikuntapalveluiden henkilöstö on koulujen tukena sovitusti.

Tulosten hyödyntäminen ja toimenpiteet

- Huomioitava ne, jotka eivät testipäivään edes osallistu, kipeänä vai muuta
- Käsikirja kouluterveydenhuoltoon
- Liikuntaneuvonta
- Liikkuva Asikkala –sovelluksen hyödyntäminen erityisesti yläkoulussa
- Liikkumisen ja liikkumattomuuden syiden kartoitus 5. ja 8. lk
- MOVE-testien ajankohtien tarkistaminen
 - 4. lk testit huhtikuussa, harjoituspäivä maaliskuussa liikuntahallilla
 - 7. lk motivointi
- Liikkuva koulu –toiminta
- Kerhotoiminta niille lapsille ja nuorille, joilla ei liikuntaharrastusta

Tuloksista tiedotetaan kunta- ja koulukohtaisesti.

Asikkalassa on lisäksi käynnistetty koulu PT toiminta hankerahoituksen kautta.

Valmistelija	KouluPT Rita Noora, noora.rita(a)asikkala.fi Sivistysjohtaja Haapanen Petri, petri.haapanen(a)asikkala.fi
Esittelijä	Sivistysjohtaja Haapanen Petri
Päätösehdotus	Kasvatus- ja opetuslautakunta merkitsee tulokset tiedoksi ja toimittaa aineiston hyvinvointilautakunnalle.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.