

Hankehaku: Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisyhteistyöt

KASOPLTK 25.03.2025 § 31

133/12.00.00/2024

Suomi liikkeelle -ohjelmassa liikuntaneuvonta laajennetaan koskemaan kaiken ikäisiä ja sitä kohdistetaan erityisesti liian vähän liikkuville ja terveytensä sekä toimintakykynsä kannalta siitä eniten hyötyville. Liikuntaneuvonnalla tuetaan, ohjataan ja kannustetaan yksilöitä ja ryhmiä liikunnalliseen elämäntapaan, joka edistää hyvinvointia, terveyttä, elämänlaatua ja oppimista.

Perusopetusikäisten liikuntaneuvonnalla tarkoitetaan terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen ammattilaisen antamaa ohjausta liikunnalliseen elämäntapaan. Liikuntaneuvonnan palveluketju tarkoittaa monen osapuolen tiivistä yhteistyötä, jossa toimijoiden roolit ja sovitut käytännöt on kuvattu, jokainen tietää tehtävänsä ja vastuunsa ja kaikilla on yhteinen päämäärä. Liikuntaneuvonta voidaan järjestää esimerkiksi siten, että liikuntaneuvoja on mukana koulupäivän arjessa.

Kehittämisyhteistyöllä tuetaan liikuntaneuvonnan palvelupolkujen rakentamista perusopetusikäisille (esim. Move!-prosessien kuvaaminen ja kehittäminen). Liikuntaneuvonnan palveluketju rakentuu usean osapuolen yhteistyönä ja tavoitteena on, että oppilas saa tukea liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen. Laadukkaasti liikuntaneuvonnan palveluketjun rakentamisen edellytys on, että palvelun koordinaatiosta ja vastuista on sovittu. Toimenpiteissä kiinnitetään huomiota liian vähän liikkuvien liikunnallisen elämäntavan sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävien elintapojen lisäämiseen sekä fyysisen toimintakyvyn tukemiseen. Tavoitteena tulee olla hankkeiden toimenpiteiden vakiinnuttaminen.

Kansallinen koulutuksen arviointikeskuksen (Karvi) toteuttaman Liikkuva koulu -arvioinnin (2018) mukaan koulupäivän liikunnallistaminen on monissa kouluissa, erityisesti yläkouluissa vielä kesken. Arvioinnin mukaan erityistä huomiota tulee jatkossa kiinnittää yläkouluihin, vähän liikkuviin ja yhdenvertaisuuteen.

Hankeavustusta haetaan ajalle 1.8.2025- 31.7.2026. Hankkeet kestävät yhden lukuvuoden.

Omarahoituksen tulee olla vähintään 40 prosenttia hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Omarahoitus tulee pystyä osoittamaan kirjanpidossa tiliselvityksen yhteydessä. Aluehallintoviraston myöntämä avustus voi kattaa enintään 60 prosenttia hankkeen kokonaiskustannuksista.

Hankkeen keskeiset tavoitteet alustavasti ovat seuraavat:

- 1) Nykytilan arviointi toteutetaan rehtorikokouksessa
- 2) Liikkuva koulu prosessien kuvaus; Oppilaat, opetus, koulut ja kunta

- 3) Liikuntaneuvonnan prosessin kuvaus
- 4) Move!-prosessi kunnassa ja sen suunnitellut kehittämistoimet liikuntaneuvonnan osalta.
- 5) Kehittämisasiavustuksen tavoitteena on edistää liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja vakiintumista erityisesti yläkoulussa
- 6) Perusopetusikäisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen
- 7) Move!-prosessin liikuntaneuvonnan kehittämistä perusopetusikäisille painottaen tässä hankkeessa yläkoululaisia ja vähemmän liikkuvia koululaisia

Valmistelija	Sivistysjohtaja Haapanen Petri, 044 7780430, petri.haapanen(a)asikkala.fi
Esittelijä	Sivistysjohtaja Haapanen Petri
Päätösehdotus	Lautakunta päättää hyväksyä hankehaun Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisasiavustuksen osalta. Edellytyksenä on 40 %:n omarahoitusosuuden osoittaminen hankkeelle.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.

Toni Seppälä poistui kokouksesta klo 18:00.