

Päijät-Hämeen alueellisen HYVINVOINTIKYSELYN TULOKSET 2024



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue



Sisältö

Kyselyn toteuttaminen

Vastaajat

Elintavat

Elämänlaatu ja mahdollisuudet

Asuminen ja turvallisuus

Henkinen ja fyysinen hyvinvointi

Psyykkinen kuormittuneisuus

Talouteen, toimintakykyyn ja elinympäristöön liittyvät huolet

Planetaarinen hyvinvointi

Osallisuus

Vastaajien ajatuksia elämästä, hyvinvoinnista ja onnellisuudesta

Keskeiset tulokset ja johtopäätökset

Liitteet: 1. Taustamuuttajat

Kyselyn toteuttaminen

- Hyvinvointikysely toteutettiin Päijät-Hämeessä ajalla 26.8.-22.9.2024.
- Kyselyllä haluttiin selvittää asukkaiden **kokemuksia hyvinvoinnista**.
- Kaikille avoimeen nettikyselyyn vastasi **1 305** päijäthämäläistä. Kysymyksiin vastaaminen oli vapaaehtoista ja vastaajamäärä vaihteli kysymyksittäin. Kysymyskohtainen vastaajamäärä on ilmoitettu tuloksista kerrottaessa.
- Kohderyhmänä oli **aikuisväestö**.
- Vastauslinkkiä jaettiin valmisteluun osallistuneiden organisaatioiden, kuntien, yhdistysten ja järjestöjen www-sivuilla sekä hyvinvointialueen sosiaalisen median kanavilla.
- Eniten vastasivat **naiset, avioliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa olevat sekä työelämässä olevat**.
- Kyselyssä oli myös **kuntakohtaisia kysymyksiä**. Kunnat raportoivat niiden tuloksia erikseen.
- Tuloksia **hyödynnetään hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistyössä** hyvinvointialueella ja kunnissa.
- Osa kysymyksistä toistuu samoina 2-4 vuoden välein tehtävissä kyselyissä.



Vastaajat



Vastaajista 43 % oli lahtelaisia. Väkilukuun suhteutettuna suurempi määrä vastauksia tuli Asikkalasta, Kärkölästä ja Sysmästä, kun taas suhteessa vähemmän vastauksia saatiin Orimattilasta, Hollolasta ja Heinolasta.



83 % vastaajista oli naisia. Vastaajien yleisin ikäryhmä oli 45-54-vuotiaat.



49 %:llä vastaajista oli avioliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa ja 58 % asui puolison tai avopuolison kanssa. 40 %:ssä vastaajien kotitalouksista asui myös lapsia ja yksin asui 28 % vastaajista.



Ammattikoulu- tai opistotason tutkinto oli 41 %:llä vastaajista ja ammattikorkeakoulututkinto 27 %:lla.



58 % vastaajista oli ansiotyössä ja 27 % eläkkeellä.

Lisää vastaajista voit katsoa raportin liitteenä olevista taulukoista.

ELINTAVAT



Yhteenveto ELINTAVAT

Ravinto, liikunta, lepo ovat asiat, joiden parantamiseen keskityn.

Ikä vaikuttaa, mutta teen töitä hyvinvoinnin eteen.

Toivon että voisin parantaa fyysistä kuntoani.



Suurella osalla vastaajista oli hyvät elintavat. Parhaita elintapapäätöksiä vastaajat olivat tehneet hampaiden harjaukseen vähintään kahdesti päivässä (76 %), nikotiinittomuuteen ja savukkeettomuuteen (82 %) ja huumeettomuuteen viimeisen kuukauden aikana (99 %) liittyen.

Kahdella kolmesta vastaajasta usein hyvät elintavat

Vastaajista noin kaksi kolmesta söi kasviksia, hedelmiä tai marjoja päivittäin, koki nukkuvansa riittävästi vähintään 3-4 kertaa viikossa tai useammin ja harrasti kevyttä liikuntaa 3-4 kertaa viikossa tai useammin. Vajaa kaksi kolmesta ei käyttänyt kertaakaan yli 6 alkoholiannosta kerralla viimeisen kuukauden aikana.

Merkittäväällä psyykkisellä kuormittumisella ja elintavoilla on yhteys

Päivittäisestä kuormituksesta 3-4 viikossa tai useammin koki palautuvansa 65 % vastanneista, mutta 15 % palautui päivittäisestä kuormituksesta harvemmin kuin kerran viikossa tai ei palautunut lainkaan. Heistä 75 %:llä oli merkittävää psyykkistä kuormitusta. Merkittävästi psyykkisesti kuormittuneista* vain kolmannes koki nukkuvansa riittävästi vähintään 3-4 kertaa viikossa tai useammin. He myös tupakoivat useammin sekä liikkuivat ja söivät marjoja, hedelmiä ja kasviksia harvemmin.

Yli 65-vuotiaiden elintavat ovat terveellisempiä

Yli 65-vuotiaista hampaat harjasi kahdesti päivittäin 84 %, kun kaikista vastaajista näin teki 76 %. Kaikista vastaajista 82 % ei käyttänyt viimeisen kuukauden aikana tupakka/nikotiinituotteita, vastaava lukema yli 65-vuotiaista oli 94 %. Yli 65-vuotiaista vastaajista 47 % koki nukkuvansa riittävästi päivittäin, kaikista vastaajista näin koki 36 %.

* Merkittävä psyykkinen kuormittuneisuus on laskettu kyselyssä MHI-5 -mittarilla

Elintavat

76 %

Harjasi hampaat vähintään kahdesti päivässä

67 %

Kevyttä liikuntaa 3-4 kertaa viikossa tai useammin

68 %

Nukkui riittävästi 3-4 kertaa viikossa tai useammin

82 %

Ei tupakka- tai nikotiinituotteita eikä sähkösavukkeita

36 %

Hengästyttävää liikuntaa harvemmin kuin kerran viikossa

63 %

Söi päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja

61 %

Ei kertaakaan yli 6 alkoholiannosta kerralla viimeisen kuukauden aikana

15 %

Palautui päivittäisestä kuormituksesta harvemmin kuin 1 krt/vko tai ei palaudu

65 %

Palautui päivittäisestä kuormituksesta 3-4 kertaa viikossa tai useammin

99 % vastaajista ei ole käyttänyt huumausaineita viimeisen kuukauden aikana.



Elintavat

Kysymykset kyselyssä (n = 1289)	en koskaan	harvemmin kuin kerran viikossa	1-2 kertaa viikossa	3-4 kertaa viikossa	hyvin usein / päivittäin
Harjaatko hampaasi vähintään kaksi kertaa päivässä	4 %	7 %	5 %	9 %	76 %
Harrastatko hengästyttävää liikuntaa	5 %	31 %	36 %	21 %	7 %
Harrastatko kevyttä liikuntaa, kuten kävelyä	1 %	9 %	23 %	23 %	44 %
Koetko palautuvasi päivittäisistä kuormittavista tekijöistä, kuten työstä tai muista velvoitteista	4 %	11 %	19 %	31 %	34 %
Käytätkö jotain tupakka- tai nikotiinituotetta tai sähkösavuketta (ei koske nikotiinikorvaustuotteita)	82 %	3 %	1 %	1 %	12 %
Nukutko mielestäsi riittävästi	5 %	9 %	17 %	32 %	36 %
Oletko käyttänyt alkoholia kerralla 6 annosta tai enemmän viimeisen kuukauden aikana	61 %	31 %	6 %	1 %	0 %
Oletko käyttänyt jotain huumausainetta viimeisen kuukauden aikana	99 %	1 %	0 %	0 %	0 %
Syötkö päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja	1 %	4 %	9 %	23 %	63 %



ELÄMÄNLAATU JA MAHDOLLISUUDET



Yhteenveto

ELÄMÄNLAATU JA MAHDOLLISUUDET

Taloudellinen tilanne huononee, joka vaikuttaa kokonaisyhyvinvointiin ja mahdollisuuksiin osallistua



Taloudellisen tilanteen ja ihmissuhteiden merkitys hyvinvoinnille koettiin suureksi kaikissa vastaajaryhmissä. Ihmissuhteiden merkitys näkyi myös avoimissa vastauksissa, joissa mainittiin asioita kuten toisen ihmisen läheisyys, arkinen vuorovaikutus, kansalaistoiminta, vanhemmat, ystävät, työkaverit, puoliso, perhe, lapset ja lapsenlapset, eri alojen ammattilaiset).

Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen, ihmissuhteisiin, harrastusmahdollisuuksiin ja työtilanteeseen oli selvästi matalampaa kuin niiden koettu merkitys hyvinvoinnille.

Merkityksellisimpiä tekijöitä hyvinvoinnille (top 3)

- taloudellinen tilanne (97 %)
- ihmissuhteet (95 %)
- mahdollisuus nauttia luonnossa liikkumisesta (92 %)

Vähiten merkityksellisiä hyvinvoinnin tekijöitä (top 3)

- työtilanne (17 %)
- mahdollisuus nauttia kulttuurista (15 %)
- mahdollisuus uusien asioiden oppimiseen (8 %)

Hyvinvoinnin tekijät, joihin tyytyväisimpiä (top 3)

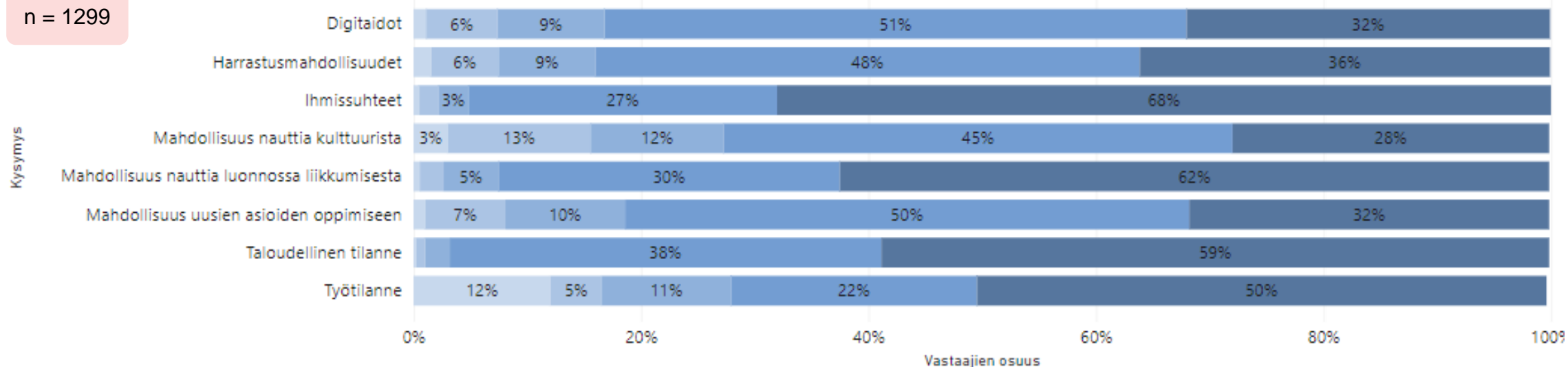
- mahdollisuuteen nauttia luonnossa liikkumisesta (91 %)
- ihmissuhteisiin (83 %)
- mahdollisuuteen oppia uutta (80 %)

Hyvinvoinnin tekijät, joihin vähiten tyytyväisiä (top 3)

- taloudelliseen tilanteeseen (26 %)
- työtilanteeseen (15 %)
- harrastusmahdollisuuksiin (11 %)

Elämänlaadun ja mahdollisuuksien merkitys

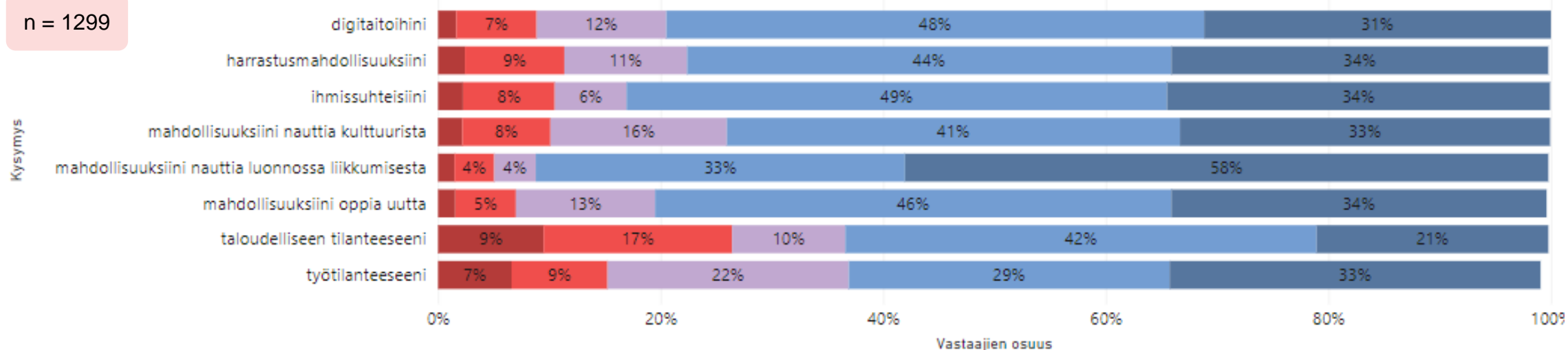
n = 1299



Selite ● 1 ei lainkaan merkitystä ● 2 vähäinen merkitys ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 kohtalainen merkitys ● 5 suuri merkitys

Tyytyväisyys elämänlaatuun ja mahdollisuuksiin

n = 1299



Selite ● 1 täysin eri mieltä ● 2 jokseenkin eri mieltä ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 jokseenkin samaa mieltä ● 5 täysin samaa mieltä

Kuvio 1. Elämänlaadun ja mahdollisuuksien osatekijöiden merkitys ja niihin liittyvä tyytyväisyys



ASUMINEN JA TURVALLISUUS



Yhteenveto ASUMINEN JA TURVALLISUUS

*Päivittäinen julkinen
liikenne kaupunkeihin.*

*Ihmiset selailevat kännykkää
autoa ajaessaan*



Asumisen ja turvallisuuden merkitys

- Asumisolosuhteet 99 %
- Asuinympäristö 98 %
- Turvallisuuden tunne 98 %
- Palveluiden läheisyys/saavutettavuus 91 %

Tyytyväisyys asumiseen ja turvallisuuteen

- Asuinympäristöön 90 %
- Asumisolosuhteisiin 89 %
- Turvallisuudentunteeseen 88 %
- Palveluiden läheisyyteen ja saavutettavuuteen 77%

Suurimmat erot alle ja yli 65-vuotiaiden vastauksissa

96 % yli 65-vuotiaista kertoi, että palvelujen läheisyys ja saavutettavuus olivat merkittäviä asumiseen ja turvallisuuteen liittyviä asioita. 18-64-vuotiaiden kohdalla luku oli 76 %. Yli 65-vuotiaat kokivat myös selvästi enemmän huolta liikennekäyttäytymisestä, paikkojen rikkomisesta ja sotkemisesta sekä rikollisuuden lisääntymisestä.

Eroja eri kokoisten kuntien asukkaiden vastauksissa

Kaikista vastaajista lahtelaiset (85 %) olivat huomattavasti tyytyväisempiä palvelujen läheisyyteen kuin muut (n. 70 %).

Asumiseen ja turvallisuuteen liittyvät huolet olivat jokseenkin samanlaisia asuinpaikan koosta riippumatta. Alle 10 000 asukkaan kunnissa huolten top 3:een yltää kuitenkin julkisen liikenteen käyttömahdollisuus ja Lahdessa top 3:sta puuttuu huoli ihmisten syrjäytymisestä.

Tyytyväisyys asumiseen ja turvallisuuteen kunnissa

(jokseenkin samaa mieltä, täysin samaa mieltä)



Alle 10 000 asukkaan kunnat (Asikkala, Hartola, Iitti, Kärkölä, Padasjoki, Sysmä) N= 434

- Asuin ympäristöön 91%
- Asumisolosuhteisiin 89 %
- Turvallisuudentunteeseen 89 %
- Palveluiden läheisyyteen ja saavutettavuuteen **69 %**



Yli 10 000 asukkaan kunnat (Heinola, Hollola, Orimattila) N= 297

- Asuin ympäristöön 88 %
- Asumisolosuhteisiin 89 %
- Turvallisuudentunteeseen 87 %
- Palveluiden läheisyyteen ja saavutettavuuteen **71 %**



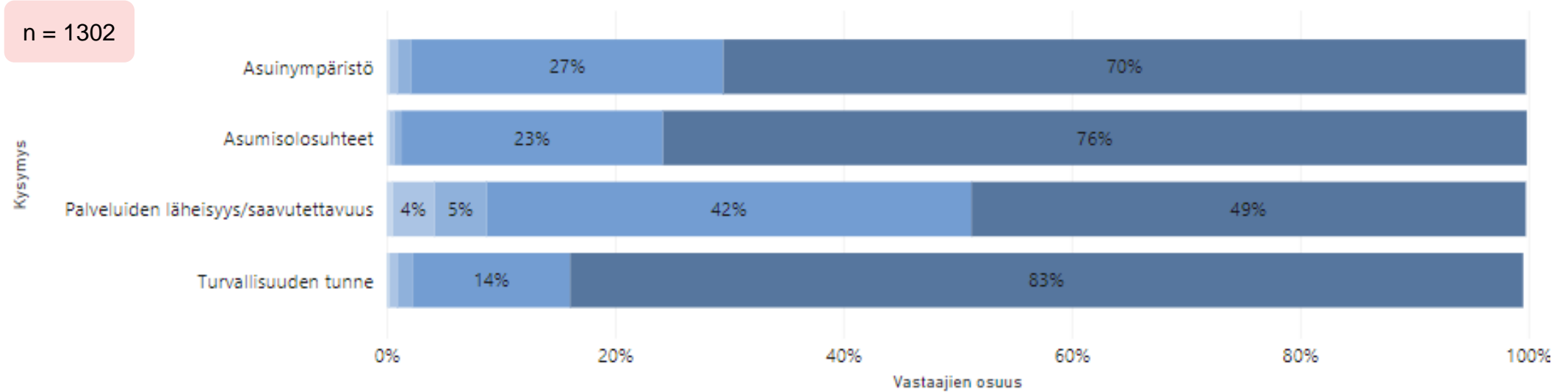
Yli 100 000 kunnat (Lahti N= 558)

- Asuin ympäristöön 91 %
- Asumisolosuhteisiin 88 %
- Turvallisuudentunteeseen 86 %
- Palveluiden läheisyyteen ja saavutettavuuteen **85 %**



Asumisen ja turvallisuuden merkitys

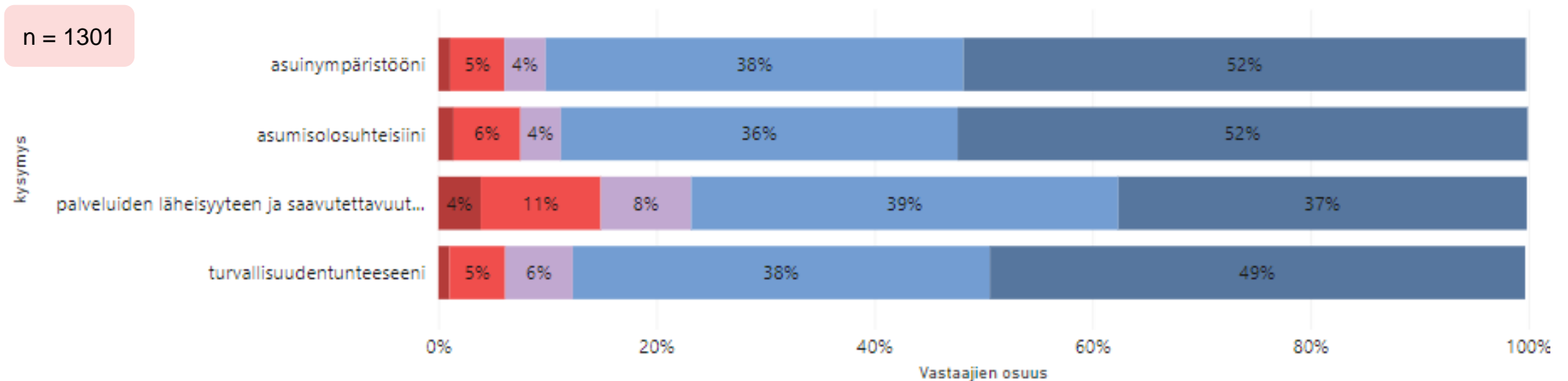
n = 1302



Selite ● 1 ei lainkaan merkitystä ● 2 vähäinen merkitys ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 kohtalainen merkitys ● 5 suuri merkitys

Tyytyväisyys asumiseen ja turvallisuuteen

n = 1301



Selite ● 1 täysin eri mieltä ● 2 jokseenkin eri mieltä ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 jokseenkin samaa mieltä ● 5 täysin samaa mieltä

Kuvio 2. Asumisen ja turvallisuuden osatekijöiden merkitys ja niihin liittyvä tyytyväisyys



Asuinalueeseen liittyvät huolenaiheet kunnissa

(jonkin verran huolta, melko paljon huolta, erittäin paljon huolta)

Ympäristön kunnossa ja turvallisuudessa huolettivat mm. piha-alueiden epäsiisteys, roskaaminen, meluhaitat ja huoli villieläimistä.

Asuinalueen kehityksessä ja palveluissa huolettivat lähikoulujen ja muiden paikallisten palveluiden supistuminen, kaupungin kehittämisen pysähtyminen ja rakennushankkeiden viivästyminen.

Lisäksi liikenteeseen ja meluun liittyen huolettivat autojen kaahailu, sähköpotkulaudat ja liikennemäärien väheneminen sekä liikenteen melu, esimerkiksi moottoripyöristä.

Turvattomuus ja rikollisuus, kuten huumeiden käyttö julkisilla paikoilla, nuorten väkivaltainen käytös ja ilkivalta huolettivat. Turvattomuutta koettiin erityisesti iltaisin liikkeessä.



Alle 10 000 asukkaan kunnat (Asikkala, Hartola, Iitti, Kärkölä, Padasjoki, Sysmä) N= 434

1. Liikennekäyttäytyminen 81 %
2. Julkisen liikenteen käyttömahdollisuus 76 %
Paikkojen rikkominen tai sotkeminen 76 %
3. Ihmisten syrjäytyminen 74 %



Yli 10 000 asukkaan kunnat (Heinola, Hollola, Orimattila) N= 297

1. Liikennekäyttäytyminen 83 %
2. Paikkojen rikkominen tai sotkeminen 75 %
3. Jalankulkijan ja pyöräilijän turvallisuus 70 %
Ihmisten syrjäytyminen 70 %



Yli 100 000 kunnat (Lahti) N= 558

1. Liikennekäyttäytyminen 84 %
2. Paikkojen rikkominen tai sotkeminen 82 %
3. Jalankulkijan ja pyöräilijän turvallisuus 81 %



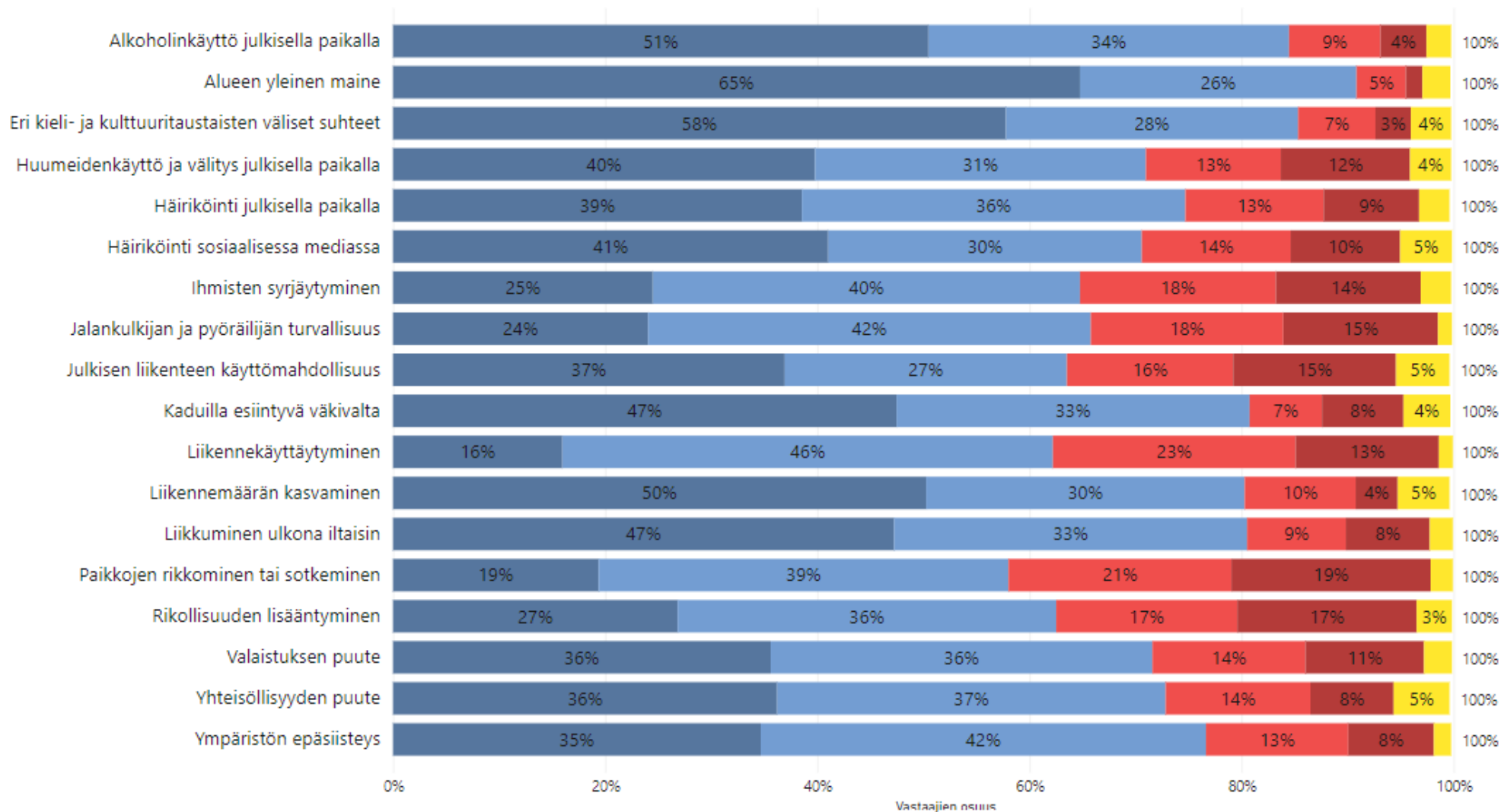
Asuinalueeseen liittyvät huolet

n = 1301

Selite

- 1 ei lainkaan huolta
- 2 jonkin verran huolta
- 3 melko paljon huolta
- 4 erittäin paljon huolta
- 5 en osaa sanoa

Kysymys



Kuvio 3. Asuinalueeseen liittyvät huolet



HENKINEN JA FYYSINEN HYVINVOINTI



Yhteenveto

HENKINEN JA FYYSINEN HYVINVOINTI

*Aloitin taas aktiivisemman
liikunnan harrastamisen*



*Työskentelen itseni kanssa ja
haen ratkaisuja hyvinvointini
parantamiseksi*

Fyysisen ja psyykkisen terveyden sekä toimintakyvyn merkitys vastaajien hyvinvoinnille

- fyysisen terveyden merkitys suuri (81 %)
- psyykkisen terveyden merkitys suuri (87 %)

Vastaajien tyytyväisyys

- fyysiseen terveyteen tyytyväisiä (64 %)
- psyykkiseen terveyteen tyytyväisiä (81 %)
- toimintakykyyn tyytyväisiä (75 %)

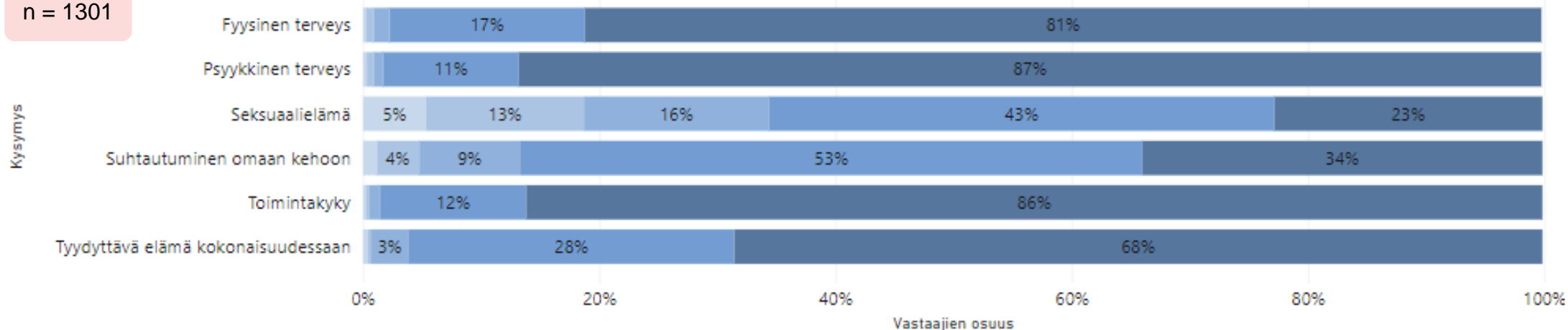
Tyytyväisimpiä terveyteensä olivat yli 65-vuotiaat vastaajat ja tyytymättömiä 18-24-vuotiaat. Vastaajamäärät näissä ikäryhmissä poikkesivat toisistaan kuitenkin paljon.

Seksuaalielämää ja omaan kehoon suhtautumista vastaajat eivät pitäneet yhtä merkityksellisinä asioina hyvinvoinnilleen

- vain 23 %:lle seksuaalielämällä oli suuri merkitys
- 34 %:lla suhtautuminen omaan kehoon oli suuressa merkityksessä hyvinvoinnille
- seksuaalielämään tyytyväisiä 57 % vastaajista
- kehosuhteeseen tyytyväisiä 62 % vastaajista
- 25-34-vuotiailla vastaajilla oli suurinta tyytymättömyyttä suhtautumisessa omaan kehoonsa: tyytymättömiä jopa 42 %

Henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin merkitys

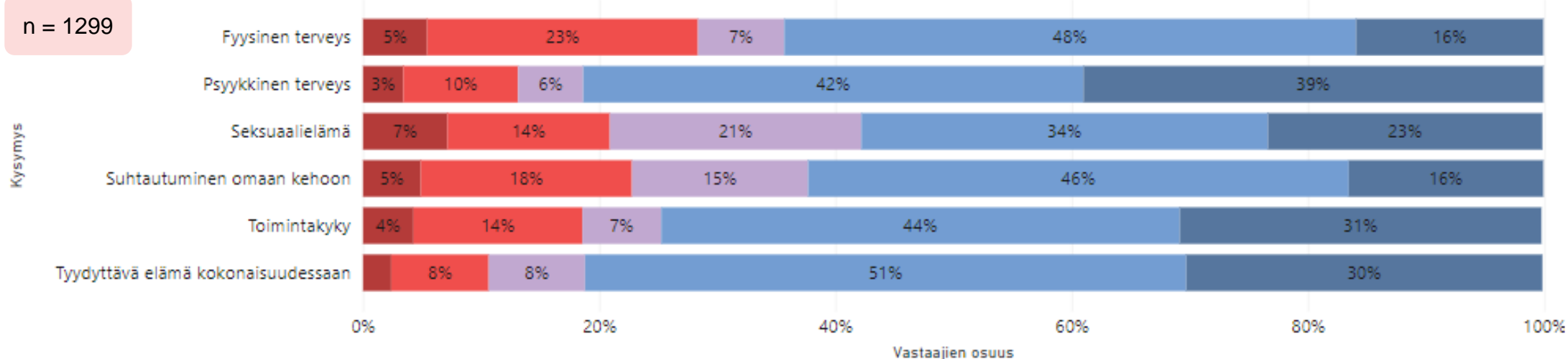
n = 1301



Selite ● 1 ei lainkaan merkitystä ● 2 vähäinen merkitys ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 kohtalainen merkitys ● 5 suuri merkitys

Tyytyväisyys henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin

n = 1299

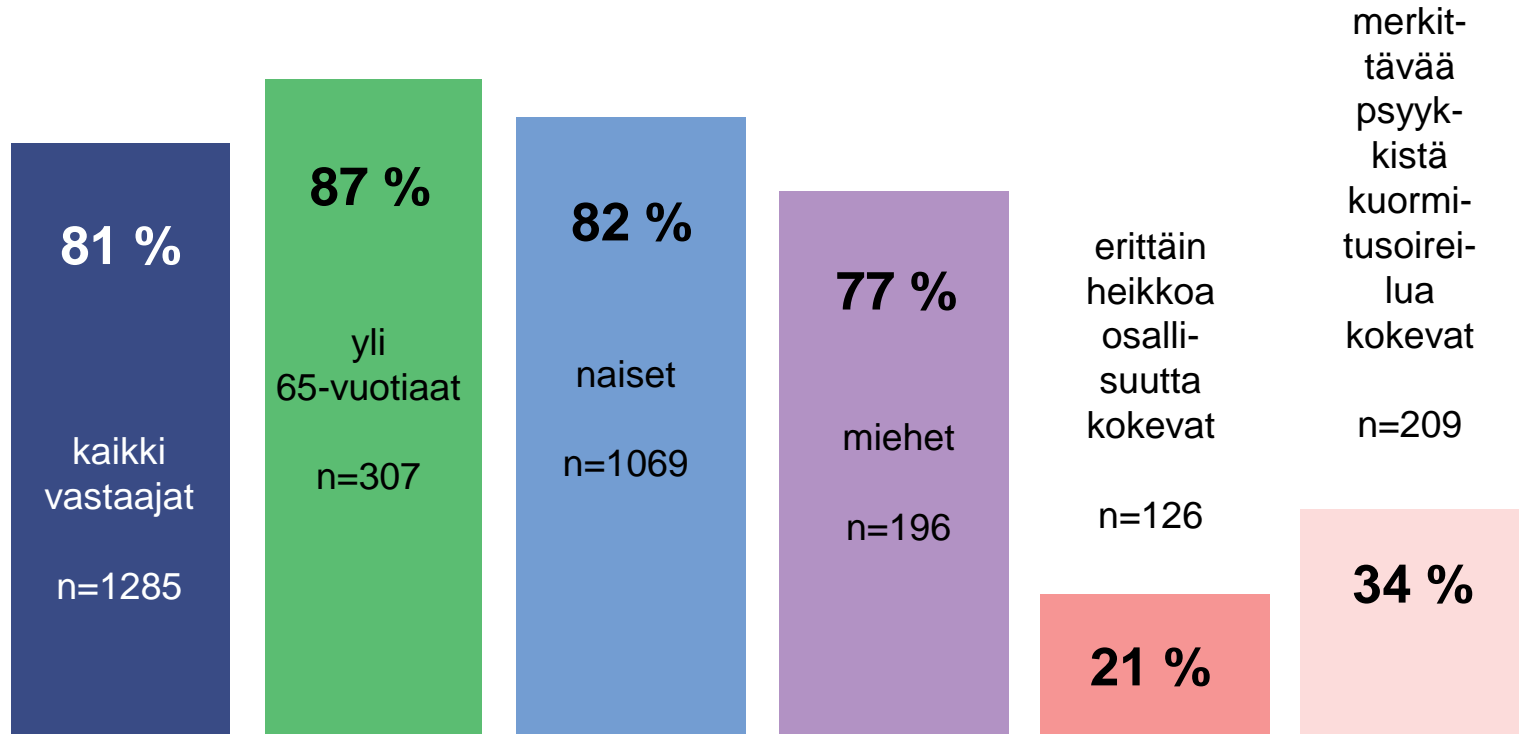


Selite ● 1 täysin eri mieltä ● 2 jokseenkin eri mieltä ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 jokseenkin samaa mieltä ● 5 täysin samaa mieltä

Kuvio 4. Henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin osatekijöiden merkitys ja niihin liittyvä tyytyväisyys



Tyytyväisyys elämään kokonaisuutena



Vastaajista yleisesti tyytyväisempiä elämäänsä kokonaisuutena

- korkeammin koulutetut
- avio- tai avoliitossa olevat.
- ansiotyössä olevat
- yrittäjät

Vastaajista yleisesti tyytymättömämpiä elämäänsä kokonaisuutena

- opiskelijat
- työttömät



PSYKKINEN KUORMITTUNEISUUS



Yhteenveto

PSYKKINEN KUORMITTUNEISUUS

MHI-5 –mittarilla

*Jos terveys säilyy ennallaan,
säilyy hyvinvointi ennallaan*



*Ikää tulee koko ajan lisää.
Välillä huolettua, pysynkö
toimintakykyisenä ja sellaisessa
kunnossa kuin haluaisin.*

Psyykkistä kuormittuneisuutta mittaavia kysymyksiä tarkasteltiin sekä kaikkien vastaajien että mittarin perusteella merkittävää psyykkistä kuormittumisoireilua kokeneiden (seuraavat diat) osalta. Yleisesti tyyneyden ja rauhallisuuden tunteet olivat yleisiä ja monet vastaajat kertoivat tunteneensa itsensä onnellisiksi **edellisen neljän viikon aikana**.

Rauhallisuutta ja onnellisuutta oli kokenut suurimman osan aikaa tai jatkuvasti lähes puolet vastaajista (48 %), kun vain vähän aikaa tai ei koskaan niitä oli kokenut reilu 10 % vastaajista.

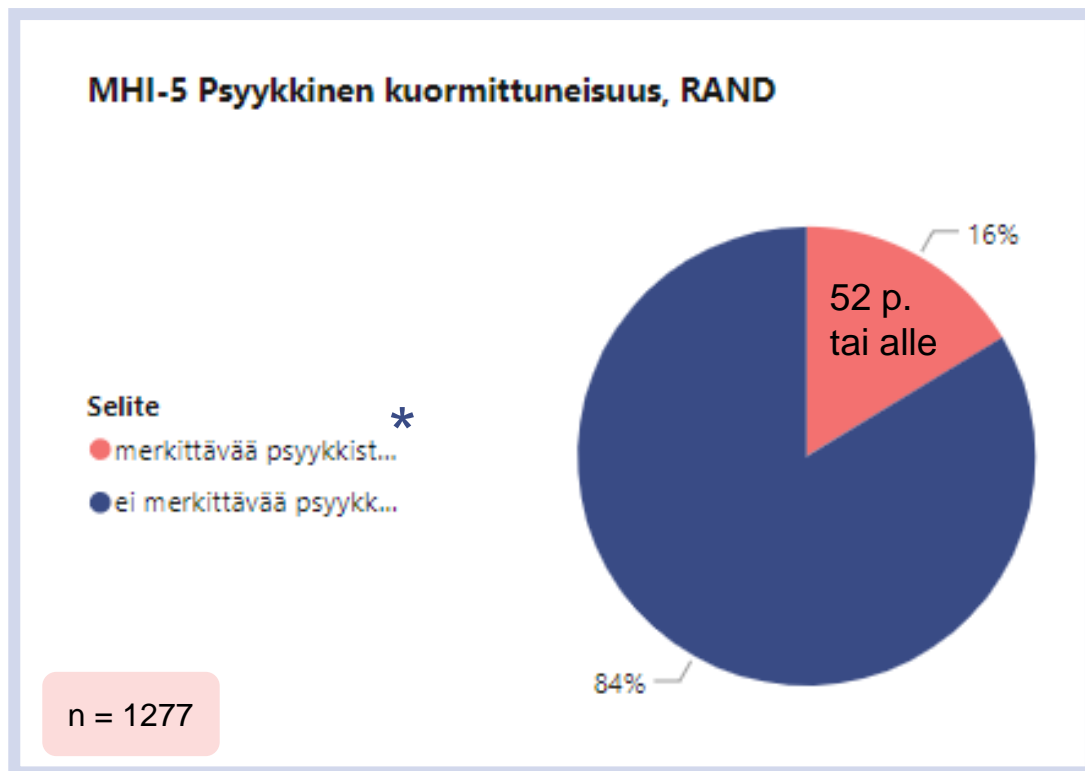
- Yli 65-vuotiaista 53 % ilmoitti olleensa onnellisia suurimman osan aikaa tai koko ajan, kun vastaavasti 18-34-vuotiaiden osuus oli 42 %. Sukupuolten välillä ei ollut merkittäviä eroja näissä ikäryhmissä.
- 35-64-vuotiaiden ikäryhmässä naiset kokivat useimmin onnellisuutta (46 %), kun vastaavasti miesten osuus oli 38%

Vastaajista 28 % ei kokenut **hermostuneisuutta** lainkaan, kun taas 10 % vastaajista oli hermostunut suurimman osan aikaa tai koko ajan. Noin joka neljäs (23 %) koki jonkin verran hermostuneisuutta.

Yli puolet vastaajista (52 %) ei ollut 4 viikon aikana kokenut lainkaan **'mielialaansa** niin matalaksi, ettei mikään voinut heitä piristää'. 40 %:lla vastaajista näitä tunteita oli vähän tai jonkin aikaa.

Alakuloa tai apeaa mielialaa vähän tai jonkin aikaa oli kokenut vastaajista 62 %. Huomattavan tai suurimman osan ajasta näin itsensä tunsu hieman yli 10 % vastaajista. Reilu neljännes vastaajista (27 %) ei kokenut näitä tunteita lainkaan.

Psyykkinen kuormittuneisuus



© RAND corporation as part of the Medical Outcomes Study, all rights reserved.

Psyykkistä kuormittuneisuutta mitattiin kyselyssä MHI-5 -mittarilla. 52 pistettä tai sen alle saavilla voidaan arvioida olevan merkittävää psyykkistä kuormittuneisuusoireilua.

Merkittävää psyykkistä kuormittuneisuusoireilua viimeisen 4 viikon aikana oli kokenut

- kaikista vastaajista 16 %
- miehistä 18 %
- naisista 16 %
- **alle 55-vuotiaista 21 %**
- 55 vuotta täyttäneistä 11 %
- ansiotyössä/yrittäjänä olevista 15 %
- eläkkeellä olevista 12 %
- **työttömänä olevista 36 %**
- **opiskelijoista/kotivanhemmista ym. 33 %**

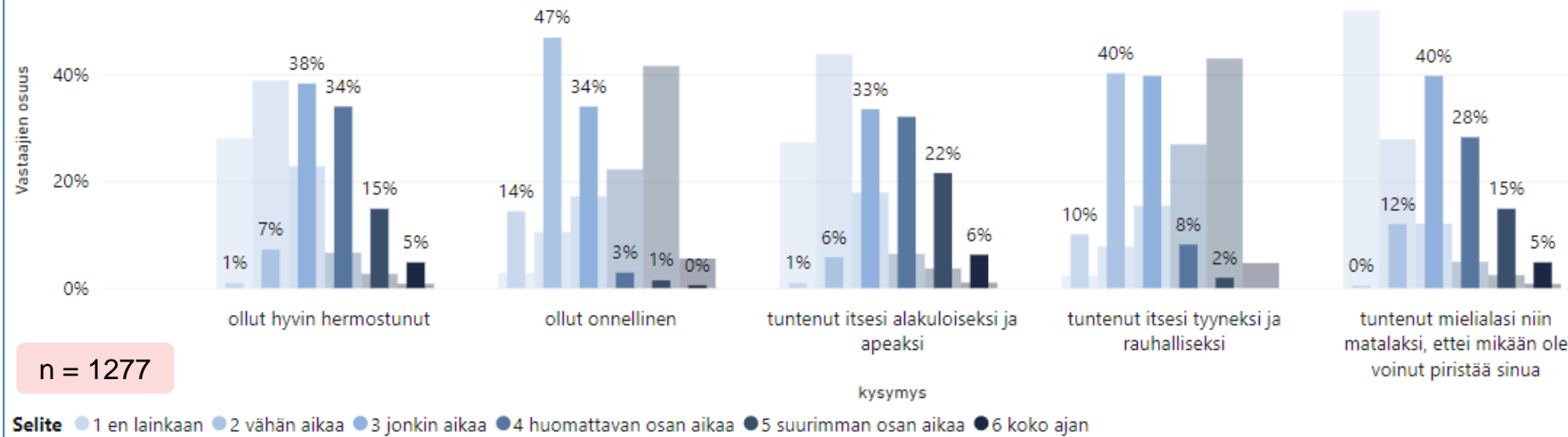
* Psyykkistä kuormittuneisuutta raportoidaan yleisesti olevan noin 18-20 %:lla suomalaisista.



Psyykkinen kuormittuneisuus viimeisen 4 viikon aikana

Kuinka suuren osan ajasta 4 viime viikon aikana olet (MHI-5 Psyykkinen kuormittuneisuus, RAND)

Huomioi, että väitteissä on sekä positiivisia että negatiivisia väittämiä



Merkittävästä psyykkisestä kuormitusoireilusta kärsivistä oli

vain vähän aikaa tai ei lainkaan

- ollut onnellinen 61 %
- ollut tyyni ja rauhallinen 50 %

suurimman osan tai koko ajan

- ollut hyvin hermostunut 20 %
- tuntenut itsensä alakuloiseksi ja apeaksi 28 %
- tuntenut mielialansa niin matalaksi, ettei mikään ole voinut piristää 20 %

© RAND corporation as part of the Medical Outcomes Study, all rights reserved.

Kuviossa taustalla olevissa palkeissa näkyvät kaikkien vastaajien osuudet ja edessä MHI-5 –mittarista 52 p. tai alle saaneiden vastaajien osuudet.

Psyykkisellä kuormittuneisuudella oli kyselyssä havaittavissa yhteys koettuun osallisuuteen sekä psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen, elämänlaatuun ja mahdollisuuksiin ja asumiseen liittyvään tyytyväisyyteen. Lisäksi yhteyttä näkyi yksinäisyyteen ja joihinkin elintapoihin.



**TALOUTEEN,
TOIMINTAKYKYYN JA
ELINYMPÄRISTÖÖN
LIITTYVÄT HUOLET**



Yhteenveto TALOUTEEN, TOIMINTAKYKYYN JA ELINYMPÄRISTÖÖN LIITTYVÄT HUOLET sekä yksinäisyys

*Että rahat riittävät koko
kuukauden*



*Kuka pitää minusta huolta, kun
en enää itse pysty*

Talouteen, toimintakykyyn, turvallisuuteen ja elinympäristöön viimeisen 12 kk aikana liittyi monenlaisia huolia. Taloudelliset huolet olivat vastaajilla yleisiä. Vain noin puolet vastaajista ei ollut koskaan joutunut tekemään arjen valintoja talouden ehdoilla. Yleisimpiä talouden huolet olivat nuorimmilla vastaajilla.

Usein tai koko ajan talouteen liittyvät huolet (top 3)

- Jättänyt rahanpuutteen takia osallistumatta ystävien tapaamiseen, harrastuksiin tai muuhun vapaa-ajan toimintaan 13 %
- Jättänyt rahan puutteen takia käymättä lääkärissä 8 %
- Joutunut tilanteeseen, jossa ruokarahat ovat loppuneet 8 %

Usein tai koko ajan toimintakykyyn, turvallisuuteen ja elinympäristöön liittyvät huolet (top 3)

- Huolta maailmanpoliittisesta tilanteesta 46 %
- Huolta luonnon tilasta 29 %
- Huolta työkykyyn ja työssä jaksamiseen liittyvistä asioista 25 %

Eniten vastaajia huolettivatkin laajempaan ympäristöön ja omaan toimintakykyyn liittyvät asiat. Kokemastaan yksinäisyydestä oli vähintään silloin tällöin huolissaan 11 % vastaajista. Läheisen päihteidenkäyttö huoletti vähintään silloin tällöin 9 % vastaajaa ja läheisen ihmisen väkivaltaisesta käytöksestä oli kokenut huolta 1,5 % vastaajista.

Huolia oli yleisesti enemmän psyykkisesti kuormittuneilla. Erityisesti koettu huoli oli suurempaa työkykyyn ja työssä jaksamiseen sekä yksinäisyyteen liittyen. Taloudellisen tilanteen takia oli myös selvästi enemmän ja useammin jätetty osallistumatta ystävien tapaamiseen, harrastuksiin tai muuhun vapaa-ajan toimintaan.

Talouteen liittyvät huolet vuoden aikana

24 %

Jättänyt rahan puutteen takia osallistumatta harrastuksiin, ystävien tapaamisiin tai muuhun vapaa-ajan toimintaan

ainakin silloin tällöin

20 %

Jättänyt rahan puutteen takia käymättä lääkärissä

ainakin silloin tällöin

12 %

Jättänyt ostamatta lääkkeitä

ainakin silloin tällöin

4 %

Jättänyt rahan puutteen vuoksi maksamatta asumiskustannuksia

ainakin silloin tällöin

17 %

Ruokarahat loppuneet

ainakin silloin tällöin

35 %

Ruokarahat loppuneet

ainakin silloin tällöin

+ merkittävää psyykkistä kuormitusoireilua

Poimintoja avoimista vastauksista:

- Sähkön, veden ja asumisen kustannukset
- Ruokakulut ja päivittäisten perustarvikkeiden hinnat
- Lääkkeet ja terveydenhuoltokulut
- Velat ja lainat
- Työttömyys ja määräaikaisten työsuhteiden epävarmuus
- Pienet eläkkeet ja niiden riittävyys tulevaisuudessa
- Hintojen nousu ja inflaatio
- Säästöjen riittämättömyys ja yllättävät menot
- Perhesuhteet ja lasten taloudellinen tilanne
- Avioeron jälkeiset taloudelliset ongelmat
- Terveiden heikkenemisen vaikutukset taloudelliseen tilanteeseen
- Jaksaminen ja työkyvyn säilyttäminen raskaan työn vuoksi



Toimintakykyyn ja turvallisuuteen liittyvät huolet vuoden aikana

46 %

Huolissaan maailmanpoliittisesta tilanteesta

usein tai koko ajan

18 %

Vain harvoin tai ei koskaan huolissaan maailmanpoliittisesta tilanteesta

33 %

65 vuotta täyttäneistä huolissaan luonnon tilasta

usein tai koko ajan

35 %

18-34-vuotiaista huolissaan työkyvystä ja työssä jaksamisesta

usein tai koko ajan

48 %

18-34-vuotiaista huolissaan yksinäisyydestä

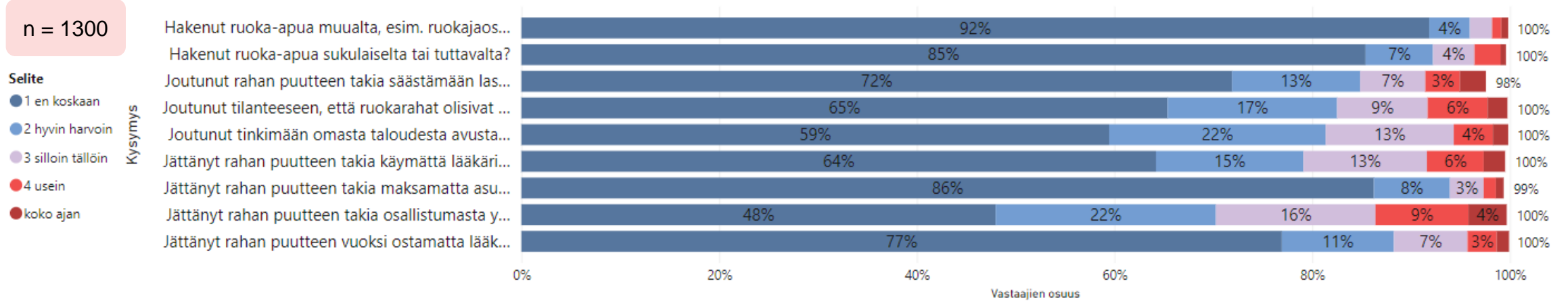
ainakin silloin tällöin

Poimintoja avoimista vastauksista:

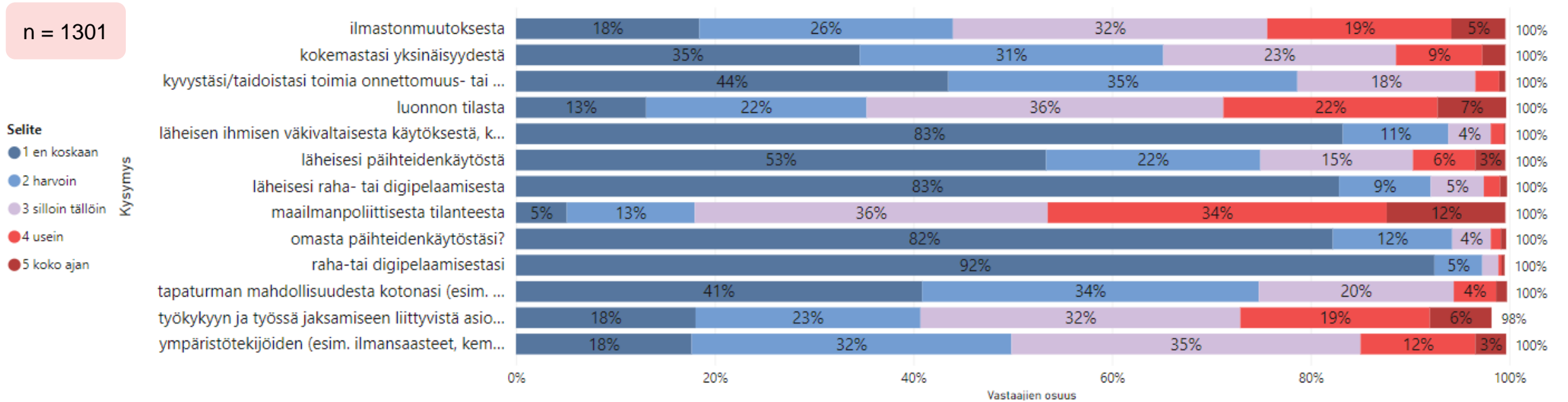
- Terveys ja jaksaminen: Huoli omasta ja läheisten terveydestä (mielenterveys, syöpä, sairastumiset)
- Terveystieteiden saatavuus.
- Yhteiskunnallinen ja poliittinen tilanne: Huoli Suomen taloudesta, hallituksen päätöksistä ja polarisoitumisesta.
- Venäjän sota ja Ukrainan tilanne.
- Ilmastomuutoksen vaikutukset ja luonnon tuhoutuminen.
- Perhesuhteet ja läheisten tilanne: Lasten ja nuorten hyvinvointi, sekä pärjääminen tulevaisuudessa. Vanhempien ja sukulaisten hoito ja heidän terveytensä.
- Turvallisuus ja ympäristö: Katuväkivalta, nuorten syrjäytyminen, roskaaminen, ja ympäristön saastuminen.
- Liikenneturvallisuus, erityisesti autoilu ja sähköpotkulaudat.
- Taloudelliset huolet: Huoli omasta taloudellisesta pärjäämisestä tulevaisuudessa (eläke, velkataakka).



Talouteen liittyvät huolet



Toimintakykyyn, turvallisuuteen ja elinympäristöön liittyvät huolet



Kuvio 8. Talouteen, toimintakykyyn, turvallisuuteen ja elinympäristöön liittyvät huolet



PLANETAARINEN HYVINVOINTI



Yhteenveto

PLANETAARINEN HYVINVOINTI



*Luonnon monimuotoisuuden
säilyminen*

Luonnon säilyminen puhtaana

Planetaarinen terveys ja hyvinvointi tarkoittavat, että ihmisen ja muun luonnon terveys ja hyvinvointi ovat riippuvaisia toisistaan. Ilmastonmuutos, luontokato ja luonnonvarojen ylikulutus vaikuttavat ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin kaikkialla.

Ilmastonmuutoksesta oli huolissaan 24 % vastanneista; nuorista alle 35-vuotiaista 21 % oli jatkuvasti tai usein huolissaan ilmastonmuutoksesta
Luonnon tilasta oli huolissaan kaikista vastaajista 29 %, naisista 31 % ja alle 35-vuotiaista 29 %

Ympäristötekijöiden, kuten kemikaalien ja ilmansaasteiden vaikutuksesta terveyteen oli huolissaan vain 15 % vastaajista, alle 35-vuotiaista vain 11 %, miehistä vain 9 %

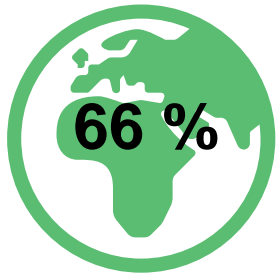
Maailmanpoliittisesta tilanteesta huolestuneita oli 46 % kaikista vastaajista, alle 35-vuotiaista 35 % ja miehistä 44 % ja naisista 47 %
75 % tunsi elämänsä merkitykselliseksi, 66 % tunsi elävänsä sovussa planeetan kanssa ja 60 % tunsi elämänsä maailmassa merkitykselliseksi.

Ihmisten välinen yhteenkuuluvuus ja yhteiskunnan osallisuus ovat keskeisiä hyvän elämän tekijöitä. Kestävän tulevaisuuden kannalta on kuitenkin tärkeää laajentaa kuulumisen ja osallisuuden kokemuksia.

Vastaajista 75 % tunsi elämänsä merkitykselliseksi, 66 % tunsi elävänsä sovussa planeetan kanssa ja 60 % tunsi elämänsä maailmassa merkitykselliseksi.

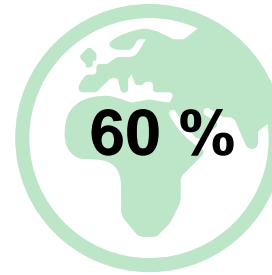
Oman maailmasuhteen arviointi auttaa ymmärtämään sen merkitystä ilmastonmuutoksen, luontokadon ja luonnonvarojen vähenemisen ratkaisuissa.

Planetaarinen hyvinvointi



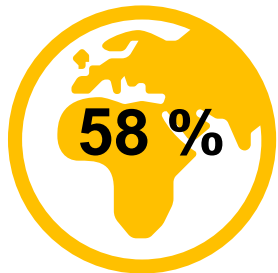
Elän sovussa planeettamme kanssa

Eniten 'täysin tai jokseenkin samaa mieltä' – vastauksia ja vain 7.6 % 'täysin ja jokseenkin eri mieltä' -vastauksia



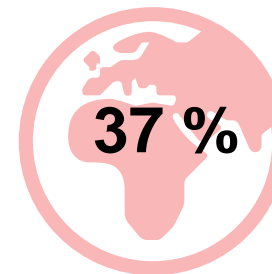
Läsnäoloni maailmassa on merkityksellistä

Vastaukset jakaantuivat voimakkaasti: 19.0 % ei tuntenut oman läsnäolonsa maailmassa olevan merkityksellistä (täysin tai jokseenkin eri mieltä) ja 20.8 % ei ollut asiasta 'samaa tai eri mieltä'.



Olen osa sukupolvien ketjua ja pystyn tekemään maailmasta vähän paremman paikan elää

12.3 % oli asiasta 'täysin tai jokseenkin eri mieltä' ja 'ei samaa tai eri mieltä' oli 29.7 % vastaajista.



Haluan laajentaa huolenpitoni ulottumaan nykyistä laajemmalle

Kysymykseen tuli eniten 'täysin tai jokseenkin eri mieltä' -vastauksia (23,4 %).



Planetaarinen hyvinvointi

Kysymykset kyselyssä (n = 1226)	Täysin tai jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Täysin tai jokseenkin eri mieltä
Tunnen, että läsnäolonni maailmassa on merkityksellistä.	60.2 %	20.8 %	19.0 %
Uskon, että ne, jotka elävät minun jälkeeni, ovat tyytyväisiä valintoihini.	57.3 %	29.1 %	13.6 %
Tunnen, että en kuulu vain yhteisöön tai kansakuntaan, vaan myös yhteiselle maapallollemme.	55.0 %	28.9 %	16.1 %
Uskon, että planeettamme tarvitsee minuakin, jotta hyvän elämän mahdollisuudet säilyvät	52.5 %	27.7 %	19.8 %
Voin vaikuttaa oman elämäni ja maapallon yhteiseen tulevaisuuteen.	59.6 %	23.0 %	17.4 %
Koen merkityksellisyyttä elämässäni.	74.7 %	14.2 %	11.1 %
Haluan laajentaa huolenpitoni ulottumaan nykyistä laajemmalle.	37.4 %	39.2 %	23.4 %
Kuulun maailmaan, joka tukee ja ylläpitää elämääni.	51.0 %	30.9 %	18.1 %
Elän sovussa planeettamme kanssa.	66.3 %	26.1 %	7.6 %
Olen osa sukupolvien ketjua ja pystyn sen vuoksi tekemään.	58.0 %	29.7 %	12.3 %



OSALLISUUS

osallisuusindikaattori



Yhteenveto

OSALLISUUS

Osallisuuden kysymykset ja osallisuusindikaattori

*Minun työ
kansalaistoiminnan
kehittämisen parissa ja
minun perhe*



Vastaajista 90 % koki, että heihin luotetaan ja 86 % koki olevansa tarpeellinen muille ihmisille. 81 % koki, että elämällä on tarkoitus. Vastaajista 76 % koki pystyvänsä tavoittelemaan itselleen tärkeitä asioita.

Eniten **osallisuutta heikentäviä** asioita olivat kokemukset siitä, että 1) ei saa apua, kun sitä todella tarvitsee, 2) ei pysty vaikuttamaan elinympäristönsä asioihin, sekä 3) ei kuulu itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön' tai 'ei saa myönteistä palautetta tekemisistään' ja ei 'pysty tavoittelemaan itselleen tärkeitä asioita'.

Saan apua, kun sitä todella tarvitsen (täysin tai jokseenkin **eri** mieltä)

- kaikista vastaajista 17 %
- miehistä 22 %
- alle 35-vuotiaista 20 %
- työttömistä 42 %

Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin (täysin tai jokseenkin **samaa** mieltä)

- kaikista vastaajista 68 %
- miehistä 59 %
- naisista 69 %
- 65 vuotta täyttäneistä 64 %
- alle 35-vuotiaista 70 %
- työttömistä 47 %

Osallisuusindikaattorin tulokset

SUKUPUOLI

Miehet	68 (197)
Naiset	76 (1072)

ASUINALUE

Alle 10 000 asukkaan kunnat (Asikkala, Hartola, Iitti, Kärkölä, Padasjoki, Sysmä)	75 (434)
Yli 10 000 asukkaan kunnat (Heinola, Hollola, Orimattila)	75 (297)
Yli 100 000 kunnat (Lahti)	75 (558)

IKÄRYHMÄT

18-64 v	75 (981)
Vähintään 65 v	76 (308)

KOULUTUS

Perusaste	64 (72)
Keskiaste	72 (527)
Korkea-aste	79 (609)

PÄÄASIALLINEN TOIMINTA

Ansiotyössä ja yrittäjät	78 (796)
Eläkkeellä	73 (344)
Työttömät	57 (60)
Muut (sis. opiskelu, perhevapaa)	67 (89)

OSALLISUUDEN
KOKEMUS



OSATTOMUUDEN
KOKEMUS

Skaalana 0–100 pistettä.

Osallisuusindikaattori lasketaan siihen kuuluvien kysymysten vastausten pisteistä. Alle 50 pistettä indikoi erittäin heikkoa osallisuutta.



Erittäin heikon osallisuuden yhteys hyvinvointiin

Osallisuuden kokemuksella oli yhteys

- elintapoihin
- yksinäisyyden kokemukseen
- tulevaisuudenuskoon
- psyykkiseen kuormittuneisuuteen
- planetaariseen hyvinvointiin

84 %

jatkuvasti yksinäiseksi
itsensä tuntevista oli
erittäin heikko
osallisuus

Erittäin heikkoa osallisuutta kokevien elintavat

- 20 % käytti tupakka- tai nikotiinituotteita tai sähkösavukkeita päivittäin
- 24 % nukkui riittävästi 3-4 kertaa viikossa tai useammin
- 56 % palautui päivittäisestä kuormituksesta harvemmin kuin 1 krt/vko tai ei ollenkaan
- 39 % söi päivittäin kasviksia, hedelmiä tai marjoja
- 66 % harjasi hampaat vähintään kahdesti päivässä
- 56 % harrasti hengästyttävää liikuntaa harvemmin kuin kerran viikossa

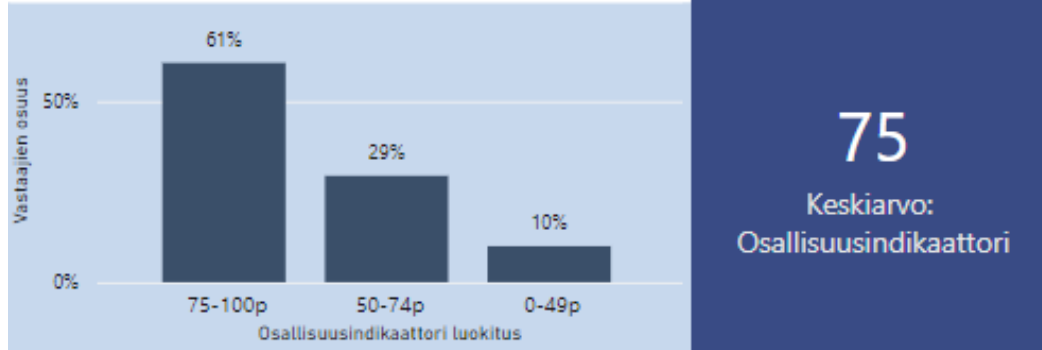
Heikkoa osallisuutta kokevien huolet

- huolia oli kaikkiaan useammin kuin muilla vastaajilla
- huomattavasti enemmän työkykyyn sekä työssä jaksamiseen sekä talouteen liittyviä huolia
- 34 % oli joutunut usein tilanteeseen, jossa ruokarahat olivat loppuneet
- muita vastaajia enemmän huolta koetusta yksinäisyydestä, tapaturman mahdollisuudesta sekä omasta ja läheisten päihteiden käytöstä
- asuinalueeseen liittyen muita vastaajia enemmän huolta ihmisten syrjäytymisestä
- muiden vastaajien tavoin huolta maailmanpolitiikasta, luonnon tilasta ja ilmastomuutoksesta sekä ympäristötekijöiden vaikutuksesta terveydentilaan

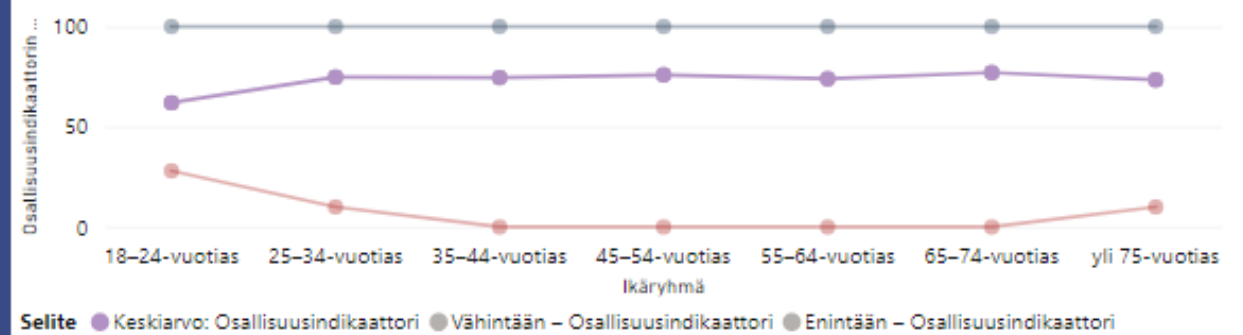


n = 1289

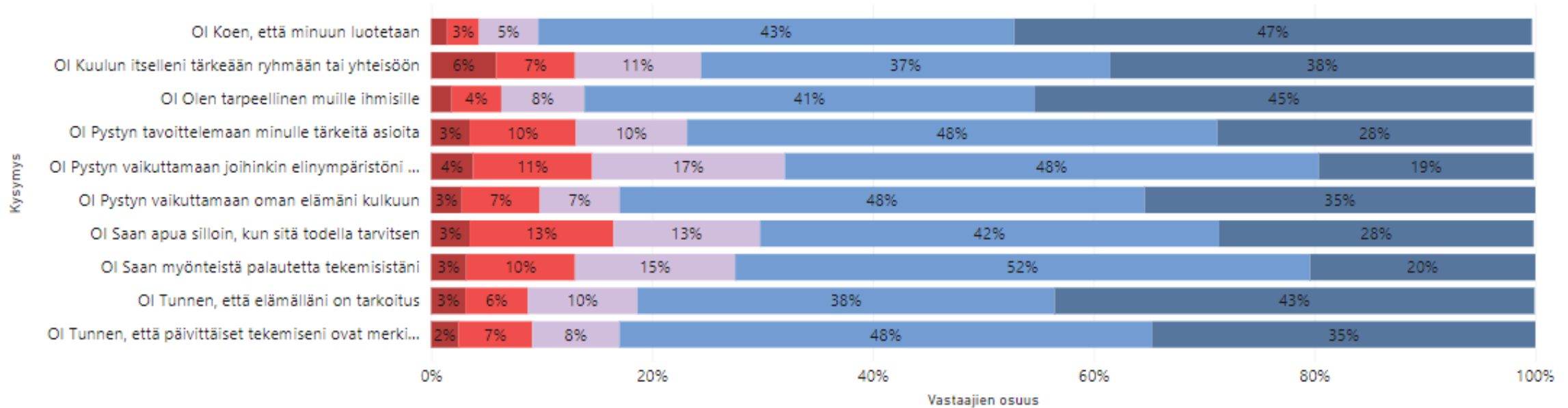
Osallisuusindikaattori



Osallisuusindikaattori keskiarvo, pienin ja suurin arvo



Osallisuusindikaattori



Selite ● 1 täysin eri mieltä ● 2 jokseenkin eri mieltä ● 3 ei samaa eikä eri mieltä ● 4 jokseenkin samaa mieltä ● 5 täysin samaa mieltä

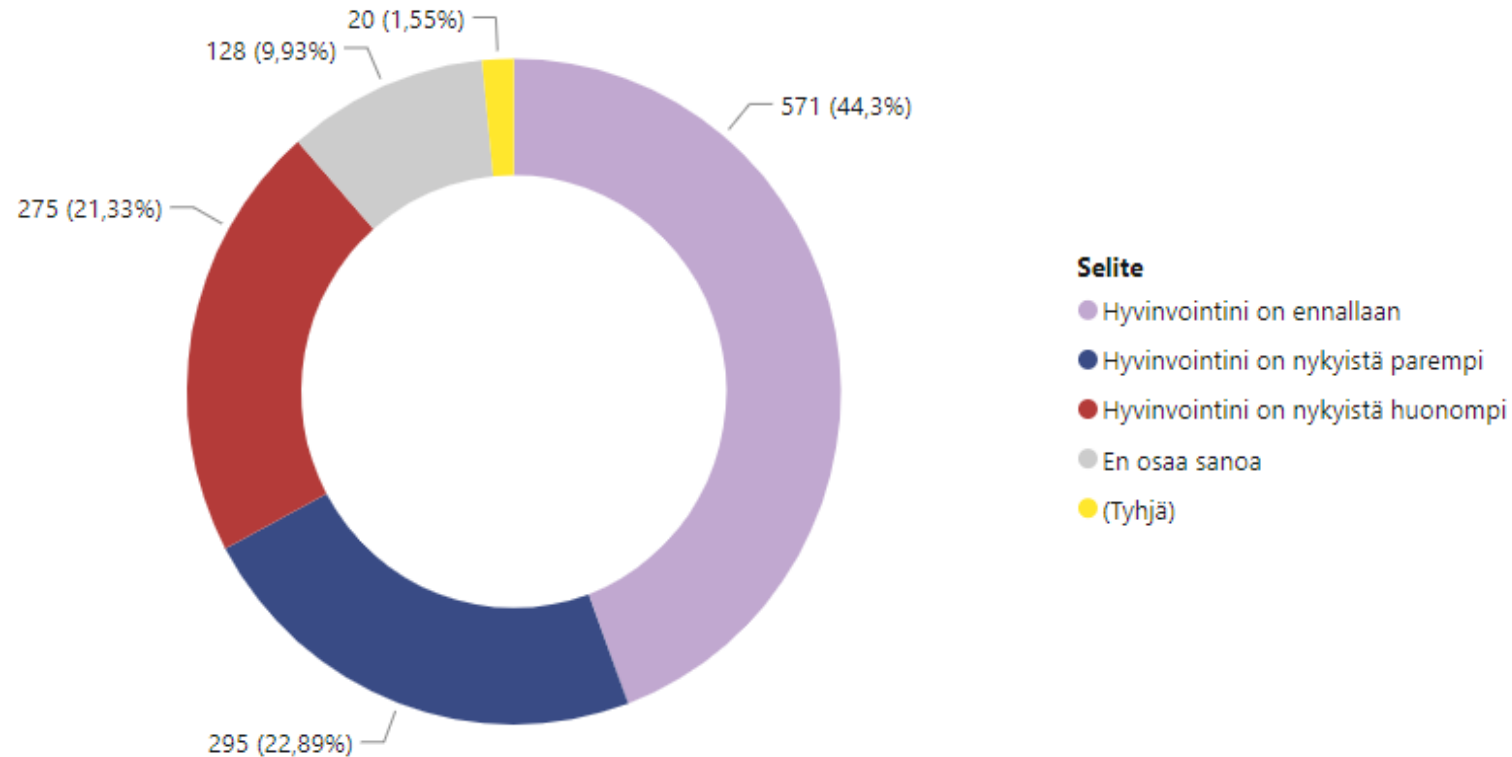


Kuvio 9. Osallisuusindikaattori ja indikaattorin muodostavat kysymykset

**VASTAAJIEN
AJATUKSIA
ELÄMÄSTÄ,
HYVINVOINNISTA JA
ONNELLISUUDESTA**



Millaisena näet hyvinvointiasi viiden vuoden kuluttua?



Nostoja avovastauksista

Hyvinvointini on nykyistä parempi

- Lapset kasvaneet (enemmän aikaa omaan hyvinvointiin)
- Elämäntapamuutos (liikunta, ruokavalio, alkoholi)
- Eläkkeelle jääminen
- Opintojen valmistuminen ja siirtyminen työelämään

Hyvinvointini on nykyistä huonompi

- Taloudellinen tilanne
- Ikääntyminen
- Pitkäaikaissairaudet
- Työssä ja opinnoissa jaksaminen
- Huoli terveyspalvelujen riittävydestä
- Toimintakyky



Kuvio 10. Hyvinvointi viiden vuoden kuluttua

Mikä on tehnyt sinut tänään onnelliseksi?

Vastaajien määrä 1001

Perhe ja läheiset	lapset, puoliso, lapsenlapset, ystävät, vanhemmat, koti, parisuhde
Harrastukset	kirjan lukeminen, uinti, liikunta, jumppa, neulominen, kuoro, kuntosali, musiikki, ruoka, sauvakävely, tuolijumppa, kävely, veneily, jooga, pyöräily
Luonto ja ympäristö	liikkuminen luonnossa, kaunis ilma, aurinko, sieniretki, syksy, sade, asuinympäristö, metsä, luonto,
Työ ja opiskelu	työpaikka, työyhteisö, työkaverit, työssä onnistuminen, vapaaehtoistyö, onnistunut koulupäivä, työkavereiden arvostus, kannustus, etätyöpäivä
Lemmikit	koirat, hevoset, kissat, eläimet
Muut	normaali arki, onnistunut päivä, elämä, tekemisen ilo, tasapaino, terveys, kiireettömyys, kohtaamiset ihmisten kanssa, vapaus, ihmisten hymyt, ystävällisyys, vapaapäivä, päiväunet, uni



MIKÄ ON TEHNYT SINUT TÄNÄÄN ONNELLISEKSI?



Mukava kävely ja kahvitteletus ystävän kanssa.

Läheiset ja mahdollisuus hyvään työhön.

Perhe, metsä, luonnossa liikkuminen, hevoset ja kissa.

Virkeänä herääminen ja tuoksuva aamukahvi.

Työkaverit ja yhteinen aika puolison kanssa.

Puutarhan tuotteista nauttiminen, ikkunoitten pesu kun näkee työn tuloksen. Myös puhelu lapsenlapselle oli kiva.

Kaunis aurinkoinen syyspäivä.

Poikani osasi lukea ensimmäisiä tavuja aapisesta.

Lapset. Elämä. Loma. Sade. Vapaapäivä. Aurinko. Koira. Parisuhde.

Olen elossa.

Olen terve, minulla on ruokaa ja lämmin asunto. Ystäviä lähellä.

KESKEISET TULOKSET JA JOHTOPÄÄTÖKSET



Keskeiset tulokset

Hyvinvointikyselyyn vastanneiden päijäthämäläisten mukaan heidän hyvinvoinnilleen tärkeitä asioita olivat **terveys ja toimintakyky, ihmissuhteet, talous ja luonto sekä turvallisuus ja asuminen.**

Tyytyväisyys **taloudelliseen** tilanteeseen, **ihmissuhteisiin, harrastusmahdollisuuksiin ja työtilanteeseen** oli selvästi matalampaa kuin niiden koettu merkitys hyvinvoinnille.

Taloudelliset huolet olivat vastaajilla yleisiä. Vain noin puolet vastaajista ei ollut koskaan joutunut tekemään arjen valintoja talouden ehdoilla. Joka neljäs vastaaja oli ainakin silloin tällöin jättänyt osallistumatta harrastuksiin, ystävien tapaamiseen tai vapaa-ajan toimintaan rahan puutteen vuoksi. Joka seitsemäs vastaaja saa ainakin joskus sukulaisilta ruoka-apua ja 8 % vastaajista käy ainakin joskus ruokajonossa.





Keskeiset tulokset

Kyselyyn vastanneita päijäthämäläisiä huolestutti eniten **maailmanpolitiikan** tilanne – joka toinen vastaaja oli siitä huolissaan. Vastaajat olivat huolissaan myös **työssä jaksamisesta ja elinkustannusten hinnasta sekä liikennekäyttäytymisestä.**

Kysyttäessä, mikä on tehnyt vastaajat tänään **onnelliseksi**, mainintoja saivat eniten perhe ja läheiset, harrastukset, luonto ja ympäristö, työ ja opiskelu sekä lemmikit. Vastaajista 90 % koki, että **heihin luotetaan** ja 86 % koki olevansa **tarpeellinen muille** ihmisille. 81 % koki, että **elämällä on tarkoitus.**

Rauhallisuutta ja onnellisuutta oli kokenut suurimman osan aikaa tai jatkuvasti lähes puolet vastaajista (48 %), **Alakuloa tai apeaa** mielialaa vähän tai jonkin aikaa oli kokenut vastaajista 62 %. Vastaajista 75 % tuns **elämänsä merkitykselliseksi** ja 66 % tuns **elävänsä sovussa planeetan** kanssa.

Havainnot yleisesti

Miesten ja 18-24-vuotiaiden tavoittaminen kyselyyn oli vaikeata

Kysely on toteutettu verkossa, eivätkä digin ulottumattomissa olevilla ole ollut mahdollisuutta vastata kyselyyn

Onnellisuus on kokemuksellinen asia

Onnellisuus koostuu usein pienistä arkisista asioista, kuten hetkistä perheen ja ystävien kanssa, harrastuksista ja luonnossa liikkumisesta lemmikin kanssa

Kokemustietoa on tärkeää yhdistää määrälliseen tietoon

Tässä tutkittiin koettua hyvinvointia. Sen lisäksi on tärkeää tarkastella myös määrällisiä, kuten palveluiden käytöstä kertovia mittareita

Osallisuuden kokemukset olivat valtakunnallisella tasolla

Osallisuuden kokemusten yhteydet taustamuuttujiin noudattelivat valtakunnallisia tuloksia: naisten osallisuus oli vahvempaa kuin miesten ja työttömien osallisuus oli useammin heikkoa.



Havainnot hyvinvoinnista ja sen vajeista



Hyvien elintapojen edistämistä on jatkettava

Hengästyttävän liikunnan harrastamista lisättävä

Uniterveyteen kiinnitettävä huomioita

Koetun merkityksen ja tyytyväisyyden välillä on kuilu

Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen, ihmissuhteisiin, harrastusmahdollisuuksiin ja työtilanteeseen oli selvästi matalampaa kuin niiden koettu merkitys hyvinvoinnille

Heikkoon osallisuuteen liittyy riskejä

Osallisuuden kokemuksella oli yhteys elintapoihin, yksinäisyyden kokemukseen, tulevaisuudenuskoon, psyykkiseen kuormittuneisuuteen ja planetaariseen hyvinvointiin

Maailmanpoliittinen tilanne ja luontokato kuormittavat ihmisten hyvinvointia

Lisäksi kuormittuneisuutta aiheuttivat huolet työkyvystä ja työssä jaksamisesta



Kiitos

*Vastaajille
Yhteistyökumppaneille
Sinulle*

Lisätietoja

Minna Veistilä, johtaja, yhdyspintatyö ja hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
minna.veistila@paijatha.fi

Kysely ja yhteenveto

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja yhdyspintatyön asiantuntijayksikkö
Päijät-Hämeen hyvinvointialue



Taustamuuttajat 1/2 - KUNTA, IKÄ, SUKUPUOLI

VASTAAJAMÄÄRÄ JA VASTAAJIEN OSUUS KUNNITTAIN KAIKISTA VASTANNEISTA				
	Vastaajamäärä	%	Väkiluku	%
Asikkala	123	9,4	7 892	3,8
Hartola	29	2,2	2 519	1,2
Heinola	97	7,4	17 872	8,7
Hollola	128	9,8	22 814	11,1
Iitti	72	5,5	6 433	3,1
Kärkölä	89	6,8	4 102	2,0
Lahti	565	43,3	121 202	59,2
Orimattila	77	5,9	15 649	7,6
Padasjoki	41	3,1	2 711	1,3
Sysmä	84	6,4	3 448	1,7
Yhteensä	1305	100	204 642	100

VASTANNEIDEN IKÄRYHMÄT		
Ikäryhmä	Vastaajamäärä	%
18–24-vuotiaat	22	1,7
25–34-vuotiaat	121	9,3
25–44-vuotiaat	229	17,5
45–54-vuotiaat	323	24,7
55–64-vuotiaat	293	22,5
65–74-vuotiaat	215	16,5
yli 75-vuotiaat	102	7,8
Yhteensä	1305	100

VASTANNEIDEN SUKUPUOLI		
Sukupuoli	Vastaajamäärä	%
Nainen	1086	83,2
Mies	199	15,2
Muu	2	0,2
En halua vastata	18	1,4
Yhteensä	1305	100



* Väkiluku ennakkotiedot 2024M08 (Tilastokeskus)

Taustamuuttajat 2/2 - KOULUTUS, PÄÄASIALLINEN TOIMINTA, SIVILIILISÄÄTY

VASTANNEIDEN KOULUTUS		
Koulutustaso	Vastaajamäärä	%
Kansakoulu/keskikoulu/peruskoulu on jäänyt kesken	24	1,8
Kansakoulu/keskikoulu/peruskoulu	72	5,5
Ammattikurssi/työn ohessa saatu koulutus	45	3,5
Ammattikoulu- tai opistotason tutkinto ml. näyttötutkinnot	533	40,8
Ammattikorkeakoulututkinto/alempi korkeakoulututkinto	351	26,9
Vähintään ylempi korkeakoulututkinto	263	20,2
Jokin muu	17	1,3
Yhteensä	1 305	100

VASTANNEIDEN PÄÄASIALLINEN TOIMINTA		
Pääasiallinen toiminta	Vastaajamäärä	%
Ansiotyössä	759	58,2
Yrittäjä	43	3,3
Opiskelija	30	2,3
Työtön	60	4,6
Eläkkeellä	354	27,1
Äitiys-/vanhempain- tai hoitovapaa	9	0,7
Kotiäiti tai -isä	7	0,5
Jokin muu	43	3,3
Yhteensä	1 305	100

VASTANNEIDEN SIVILIILISÄÄTY		
Siviilisääty	Vastaajamäärä	%
Avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa	637	48,8
Avoliitto	231	17,7
Asumuserossa tai eronnut	169	12,9
Leski	82	6,3
Naimaton	186	14,3
Yhteensä	1305	100

