

Päijät-Hämeen hyvinvointikysely 2024

Asikkalan tulokset



Asikkalan kuntakohtaiset tulokset

- 123 vastaajaa, joista 57% Vääksystä ja loput kyliltä
- 78% vastaajista 35-64 vuotiaita, yli 65-vuotiaita 16% ja 18-34-vuotiaita 6%
- 77% vastaajista naisia
- Yksin asuvia 15%, 68%:lla vastaajista alaikäisiä lapsia
- Ammattikoulu- tai opistotason tutkinto 33%:lla, vähintään alempi korkeakoulututkinto 58%:lla



Hyvinvoinnin tekijöitä (täysin tai jokseenkin samaa mieltä)

- Kokee, että päivittäinen tekeminen on merkityksellistä (85%)
- Saa myönteistä palautetta (72%)
- Kokee olevansa tarpeellinen muille ihmisille (92%)
- Pystyy vaikuttamaan oman elämän kulkuun (85%)
- Kuuluu itselle tärkeään ryhmään tai yhteisöön (75%)
- Pystyy tavoittelemaan itselle tärkeitä asioita (80%)
- Kokee, että itseään luotetaan (96%)



Merkittävimpiä hyvinvoinnin tekijöitä

- Fyysinen (82%) ja psyykinen (86%) terveys
- Toimintakyky (87%)
- Tyydyttävä elämä kokonaisuudessaan (80%)



Elämänlaatuun ja mahdollisuuksiin vaikuttavia tekijöitä

- Ihmissuhteet (99%)
- Harrastusmahdollisuudet (85%)
- Mahdollisuus nauttia luonnossa liikkumisesta (92%)
- Taloudellinen tilanne (95%)
- Mahdollisuus uusien asioiden oppimiseen (82%)



Asumiseen ja turvallisuuteen vaikuttavat tekijät

- Asumisolosuhteet ja asuinympäristö (99%)
- Turvallisuuden tunne (96%)
- Palveluiden läheisyys ja saatavuus (89%)

- Turvallisuuden tunteeseensa tyytyväisiä 94%
- Palveluiden läheisyyteen ja saatavuuteen tyytyväisiä 76%
- Asumisolosuhteisiinsa tyytyväisiä 90%
- Asuinympäristöönsä tyytyväisiä 96%



Elintavat

- Kevyttä liikuntaa harrastaa vähintään 1-2 krt/vko 28%, vähintään 3-4 krt/vko 20% ja päivittäin 42%
- Hengästyttävää liikuntaa vähintään 1-2-krt/vko 37%, 3-4- krt/vko 25% ja päivittäin 7%
- Riittävästi nukkuu päivittäin 35%
- 80% ei käytä tupakka- tai nikotiinituotteita lainkaan, huumeita ei ole kokeillut kukaan vastaajista

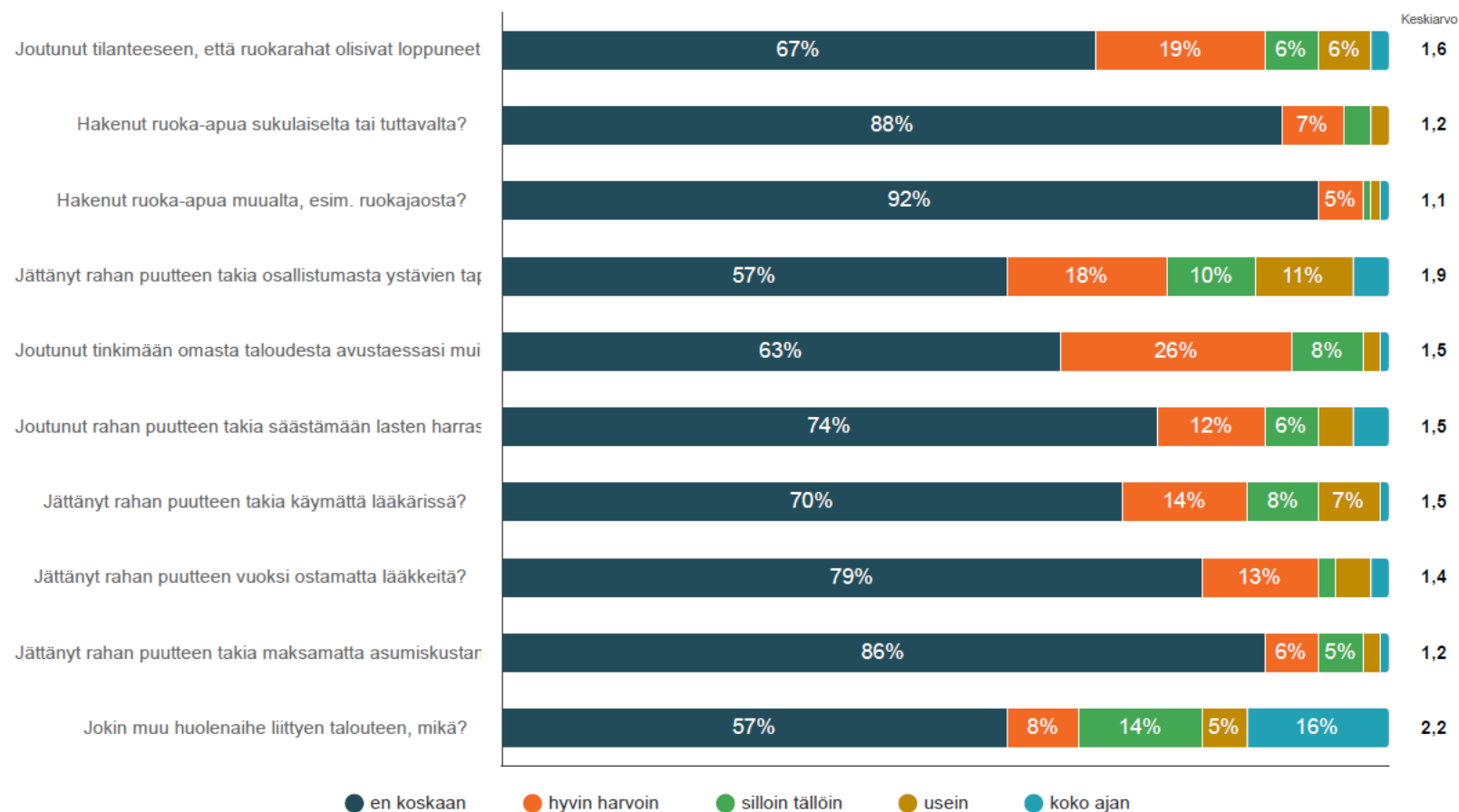


Taloushuolet

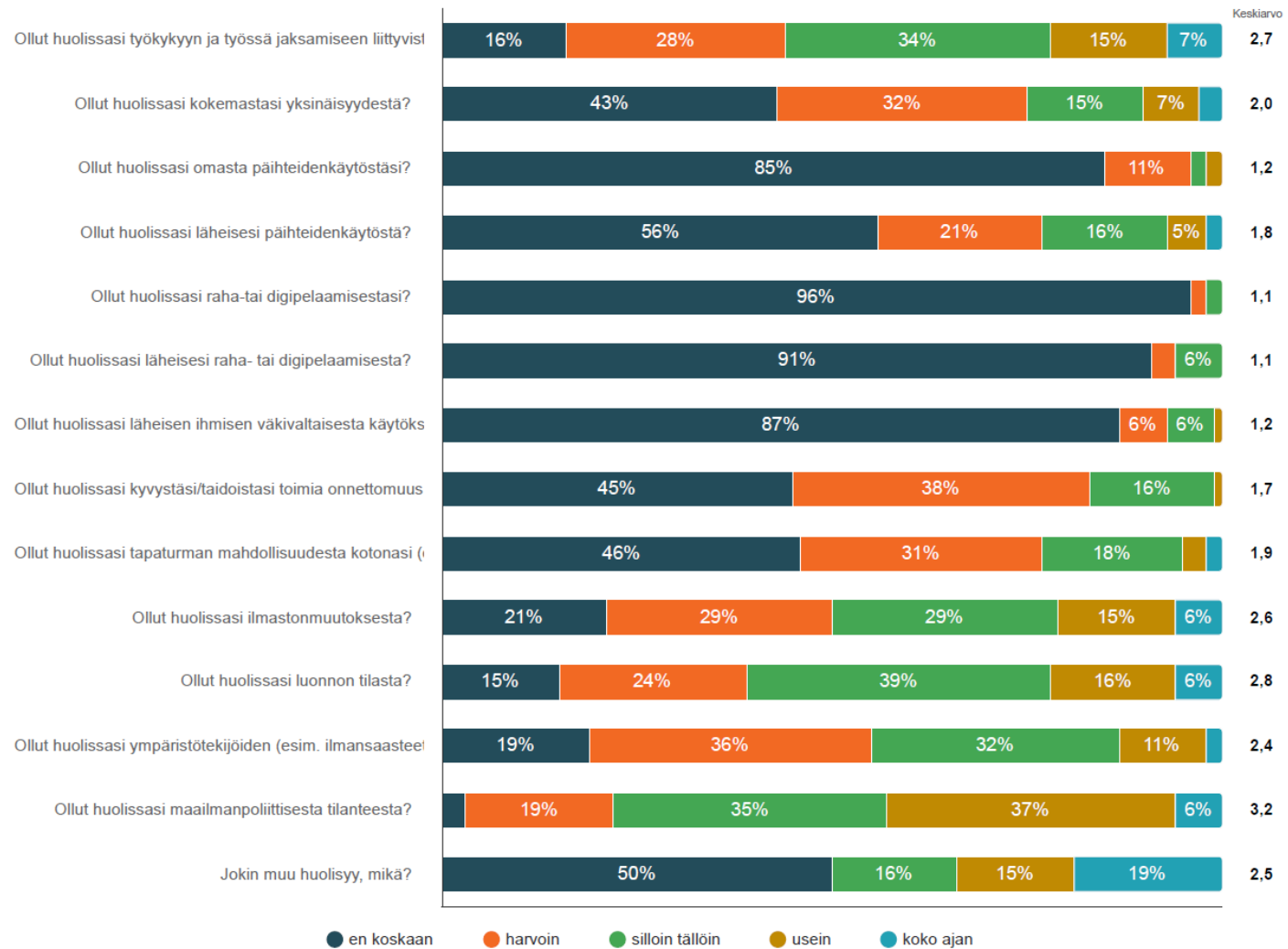
13. Talouteen liittyvät huolenaiheet

Arvioi jokaisen väittämän kohdalla, oletko viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana:

Vastaajien määrä: 123



Toimintakykyyn, turvallisuuteen ja ympäristöön liittyvät huolet



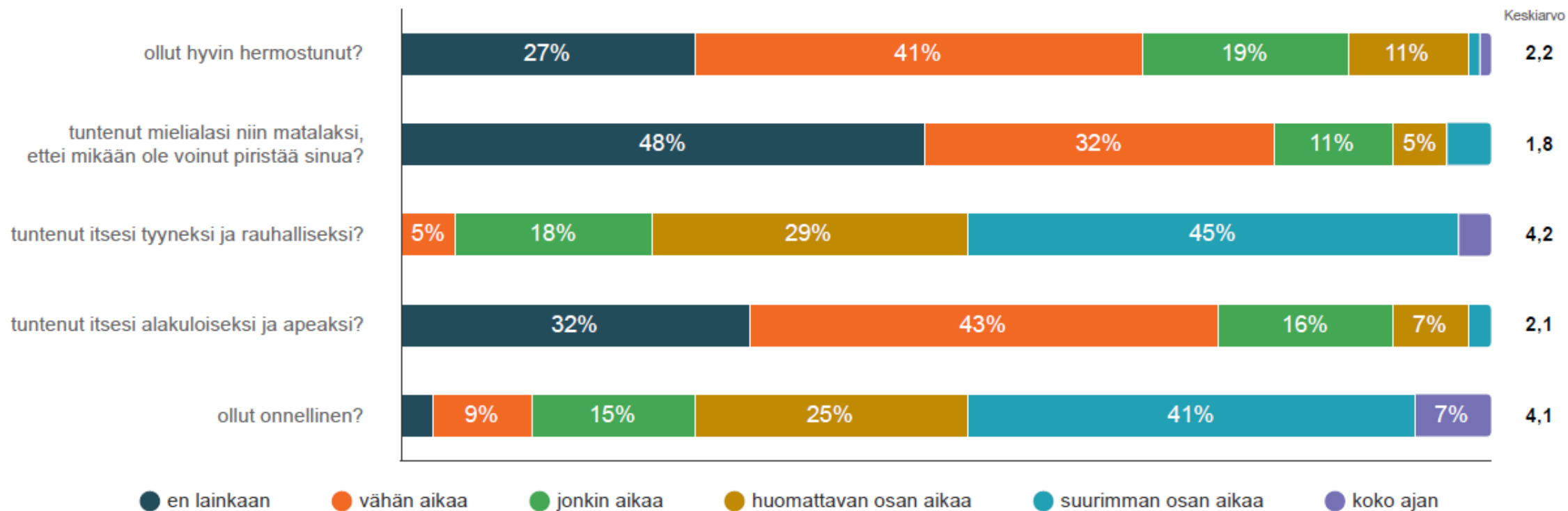
Asuinalueeseen liittyvät huolet (Melko paljon tai erittäin paljon)

- Julkisen liikenteen käyttömahdollisuus 44%
- Jalankulkijan ja pyöräilijän turvallisuus 31%
- Paikkojen rikkominen tai sotkeminen 29%
- Valaistuksen puute 20%
- Rikollisuuden lisääntyminen 25%



Kuinka suuren osan ajasta olet neljän viime viikon aikana:

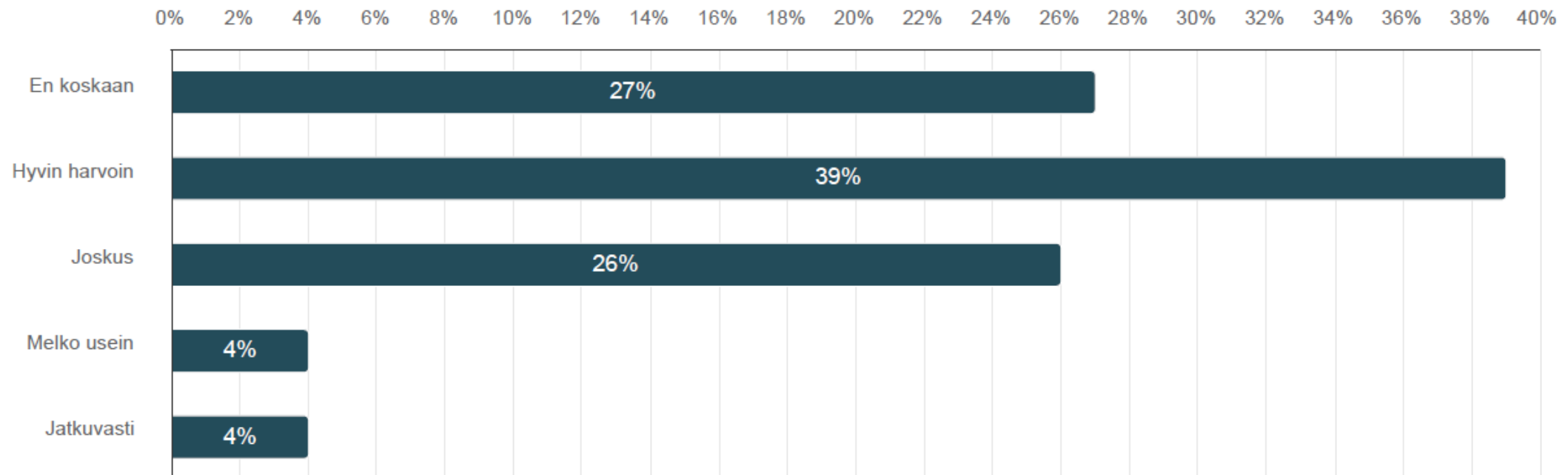
Vastaajien määrä: 123



Yksinäisyys

17. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

Vastaajien määrä: 121

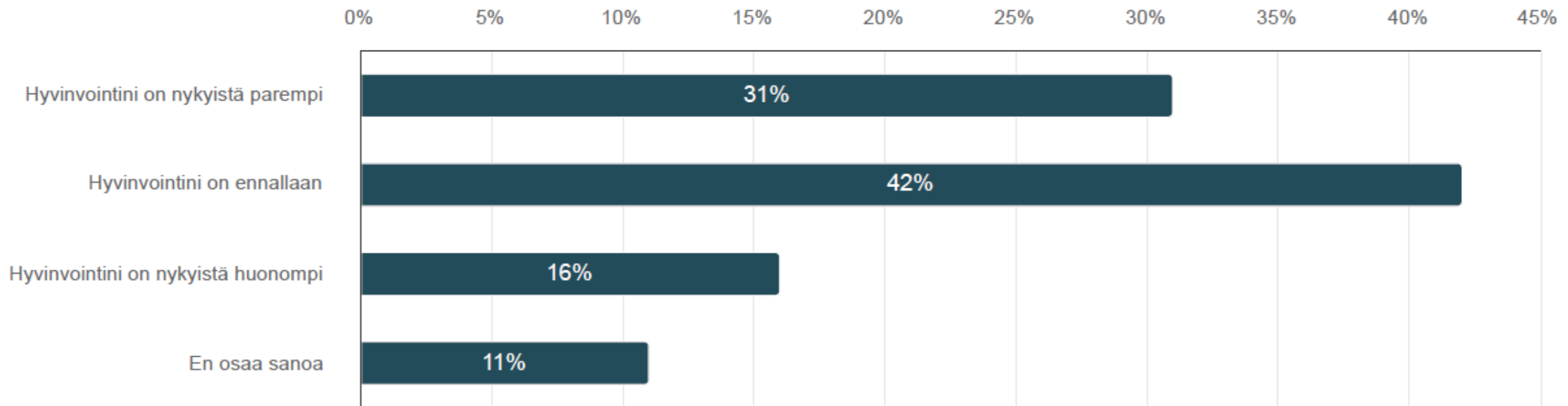


Millaisena näet hyvinvointisi 5 vuoden kuluttua

18. Millaisena näet oman hyvinvointisi kokonaisuutena ottaen viiden vuoden kuluttua?

Perustele halutessasi avokohtaan vastauksesi.

Vastaajien määrä: 121



Mikä on tehnyt sinut onnelliseksi tänään

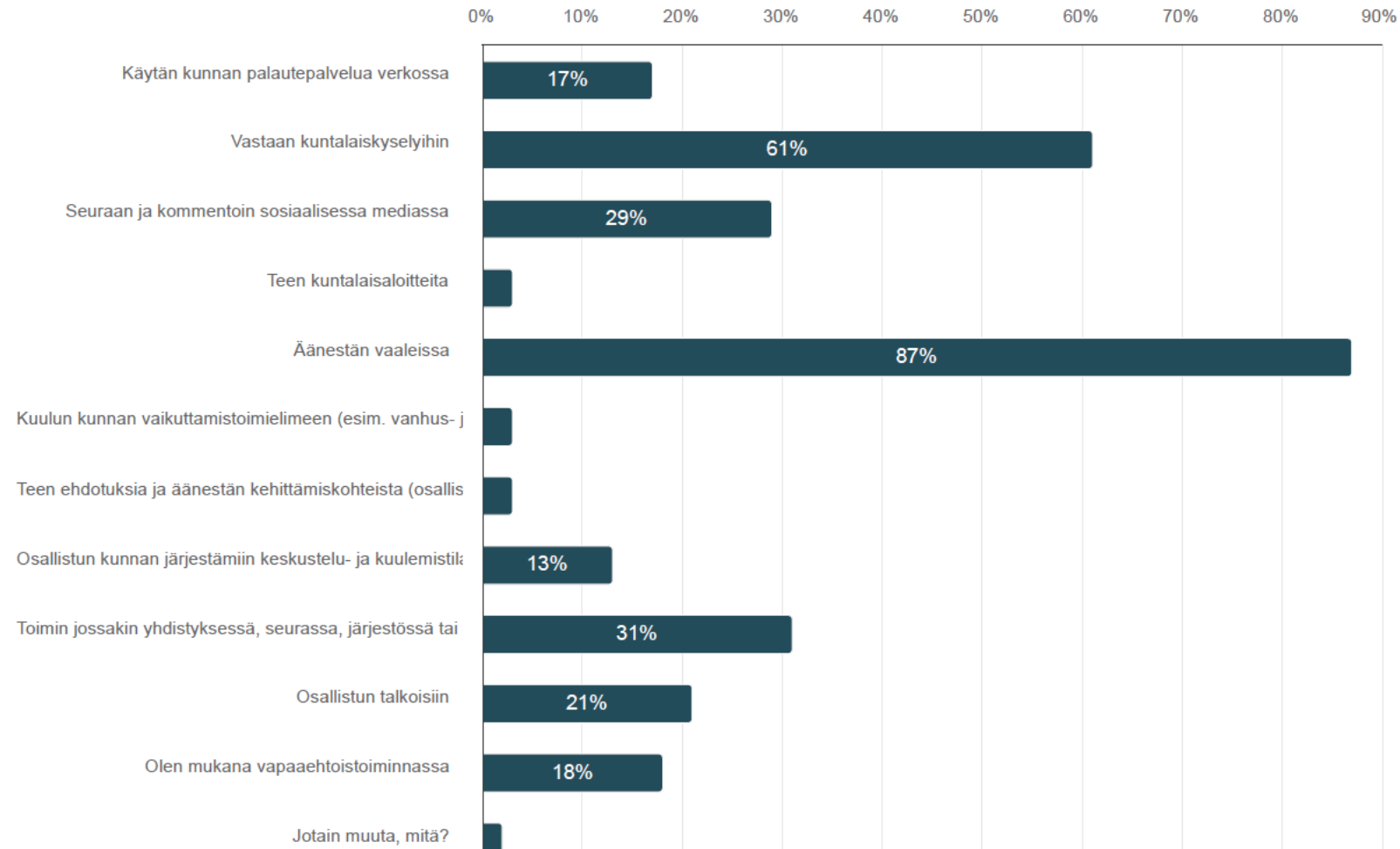
- Luonto, ympäristö, lapset, perhe, lemmikki, ystävät, harrastukset
- Vapaapäivä
- Ystävän parantunut tilanne
- Yhteinen aika ystävien ja perheen kanssa
- Toisen ilo ja onni
- Päiväunet
- Vapaaehtoistyössä onnistuminen



Millaisia osallistumisen keinoja käytät

20. Millaisia osallistumisen ja vaikuttamisen keinoja käytät tai haluaisit käyttää arjessasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 119 , valittujen vastausten lukumäärä: 345



Mitkä kunnan palvelut tukevat hyvinvointiasi

- Maksuttomat harrastusmahdollisuudet
- Kirjasto ja kulttuuri
- Liikuntapaikat ja –mahdollisuudet, erityisesti kuntosalit!
- Terveyspalvelut
- Hyvät koulut
- Paikalliset palvelut



Mitä palveluja tulisi kehittää kunnassa

- Elinvoiman ylläpitäminen on tärkeää
- Keskusta-alueen elävöittäminen – palveluja lähellä
- Taksipalvelut, julkinen liikenne
- Luonto- ja lähiliikuntakohteiden ylläpito
- Valaistus ja teiden kunnossapito
- Liikuntaryhmät virka-ajan jälkeen (työikäiset)
- Nuorten hyvinvoinnin tukeminen
- Luonnon suojelun kehittäminen (kunnan taholta)
- Koirapuisto



Planetaarinen osallisuus

