

## Liikkuva Päijät-Häme 2030 seuranta 2024 ja tavoitteet 2025

HYVOLTK 05.03.2025 § 22

86/12.04.00/2025

Maakuntahallitus hyväksyi 13.3.2023 koko maakunnan kattavan Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman. Ohjelman tavoitteena on päijäthämäläisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen ja paikallaanolon vähentäminen.

Päämäärän saavuttamiseksi ohjelma on jaettu neljään toimenpidekokonaisuuteen. Kokonaisuudet ovat yksilö, yhteisö, järjestelmä sekä olosuhteet ja ympäristö. Myönteinen liikkumiseen innostava viestintä läpileikkaa kaikki kokonaisuudet. Vuosien 2023–2025 painopistealueeksi on valittu lapset, nuoret ja lapsiperheet. Valitsemalla tietyt painopistealueet kohdennetaan toimenpiteitä vaikuttavuuden saavuttamiseksi. Lisäksi työ muiden ikäryhmien ja osa-alueiden kohdalla jatkuu.

Ohjelman strategisesta ohjauksesta sekä seurannasta vastaa ohjausryhmä. Ohjelman seurantaraportti esitetään kerran vuodessa maakuntahallitukselle. Ohjausryhmä käsitteli Liikkuva Päijät-Häme 2030 seuranta 2024 ja tavoitteet 2025 asiakirjan 4.2.2024 kokouksessa.<aloita\_tästä>

Valmistelija	Hyvinvointijohtaja Matti Kettunen puh. 044 778 0247, sähköposti: etunimi.sukunimi(a)asikkala.fi
Esittelijä	Hyvinvointijohtaja Kettunen Matti
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä tiedoksi Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman seuranta 2024 ja tavoitteet 2025 asiakirjan.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.