

MOVE-testien tulokset syksyllä vuonna 2025

KASOPLTK 12.03.2026 § 34
672/12.00.02/2025

Move! on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Tarkoituksena on kannustaa oppilaita omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen ja tukea koulun, huoltajien, kouluterveydenhuollon ja muiden toimijoiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämisessä.

Fyysisen toimintakyvyn mittaukset ovat osa 5. ja 8. -luokkalaisten liikunnan opetusta.

Move! toteutetaan kouluissa, jotta se tavoittaa kattavasti koko ikäluokat. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä laajoissa terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn polku

MOVE! testit ovat osa jokavuotista fyysisen toimintakyvyn arviointikokonaisuutta ja siihen tullaan harjoittelemaan koulussa ennakoivasti jo edellisten kouluvuosien aikana.

Varhaiskasvatuksessa tehdään vuosittain havaintomotoriset testit lapsille ja tuetaan perheitä ja lapsia liikunnalliseen elämäntapaan.

Testitapahtuma pyritään tekemään vuosittain mahdollisimman samalla tavalla ja samoja arviointikriteerejä toteuttaen, liikuntapalveluiden henkilöstö on koulujen tukena testaustilanteissa yhteisesti sovittujen käytänteiden mukaisesti.

MOVE-testien tulokset ja jatkotoimenpiteet

- 5.lk ja 8.lk pojista puolella oppilaista on heikko fyysinen toimintakyky
- MOVE-testit mittaavat fyysistä toimintakykyä, jota tulee myös harjoitella liikuntatuntien aikana. Tätä varten valmistellaan tuntimallit, joita opettajat voivat hyödyntää 1-9. vuosiluokkien oppitunneilla. Rehtorit muistuttavat liikunnanopettajia myös MOVE-testien harjoittelun merkityksestä.
- Oppilaiden kokemukset testitilanteesta ovat olleet myönteisiä
- Liikkumattomuuden syitä selvitetään KouluPT:n toteuttaman haastattelun pohjalta
- Asikkalan MOVE-polku saadaan valmiiksi kevään aikana
- MOVE-testien tulokset käydään läpi koulukohtaisissa opiskeluhoitoryhmissä ja myös opetusryhmäkohtaisesti
- Tuloksista tiedotetaan kevään aikana koteihin.

Valmistelija

Sivistysjohtaja Haapanen Petri, petri.haapanen(a)asikkala.fi

Esittelijä

Sivistysjohtaja Haapanen Petri

Päätösehdotus

Lautakunta merkitsee asian tiedoksi.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.