

Move!

TULOKSET ASIKKALA

2025



ASIKKALA
LIIKUNTAPALVELUT

MOVE!- TESTEISTÄ LYHYESTI

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Mitataan fyysisiä ominaisuuksia, motorisia taitoja ja havaintomotorisia taitoja.

PALAUTE JÄRJESTELMÄN TULOSLUOKAT



Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky ylläpitää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.



Mittaustulos on terveyttä ja hyvinvointia edistävällä tasolla eli oppilaan fyysinen toimintakyky edistää hänen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.



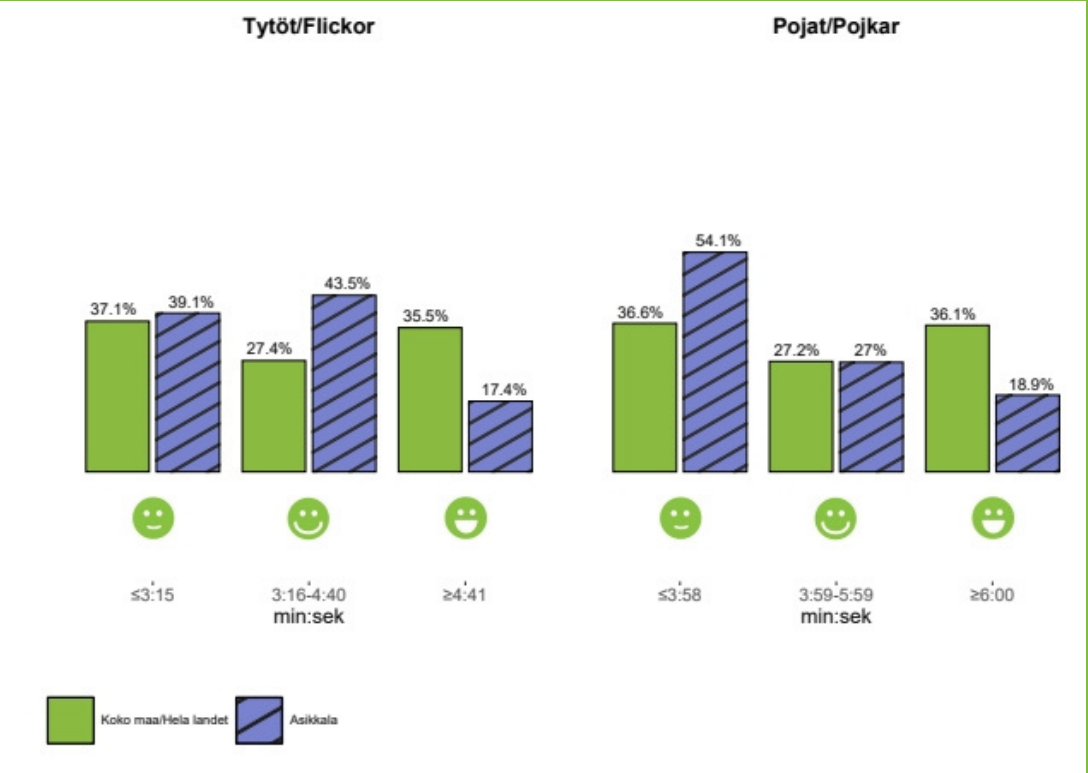
Mittaustulos on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla eli oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista.

MITTAUSTEN MÄÄRÄ

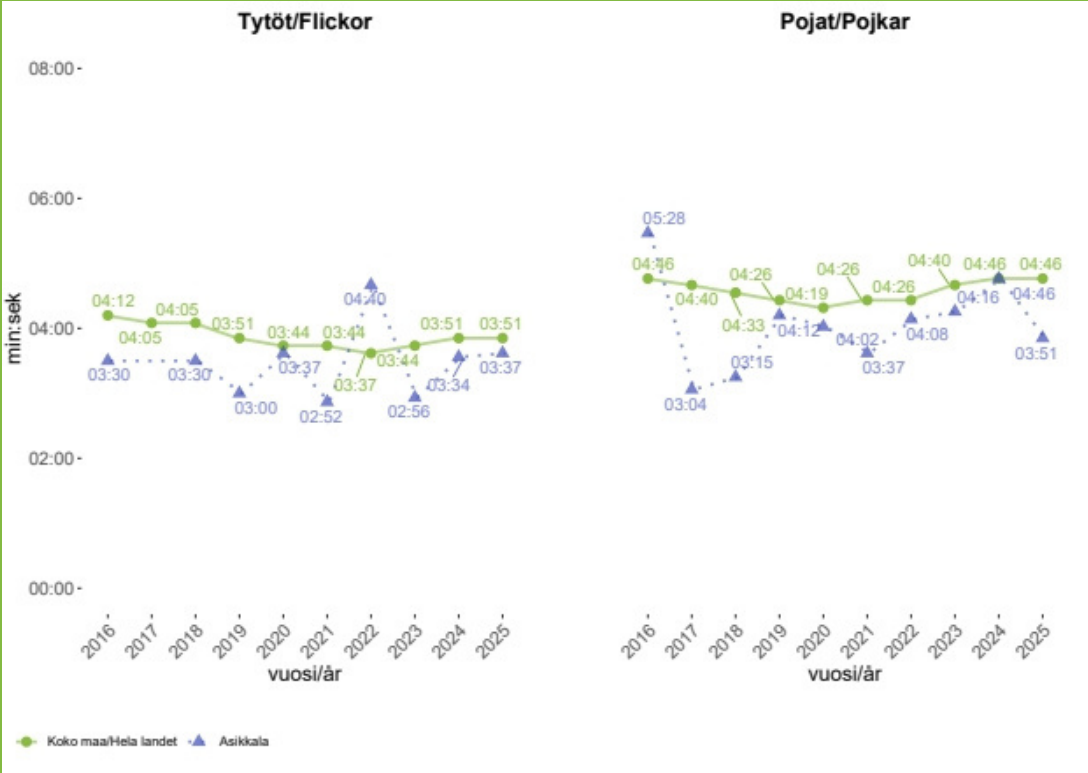
	Pojat Pojkar	Pojat Pojkar (sovellettu/anpassade)	Tytöt Flickor	Tytöt Flickor (sovellettu/anpassade)	Yhteensä Totalt
Asikkala					
5. luokka/5. klass	37	0	24	0	61
8. luokka/8. klass	36	2	26	0	64
Yhteensä/Totalt	73	2	50	0	125
Koko maa/Hela landet					
5. luokka/5. klass	27522	181	27194	113	55010
8. luokka/8. klass	28001	188	27894	135	56218
Yhteensä/Totalt	55523	369	55088	248	111228

TULOKSET

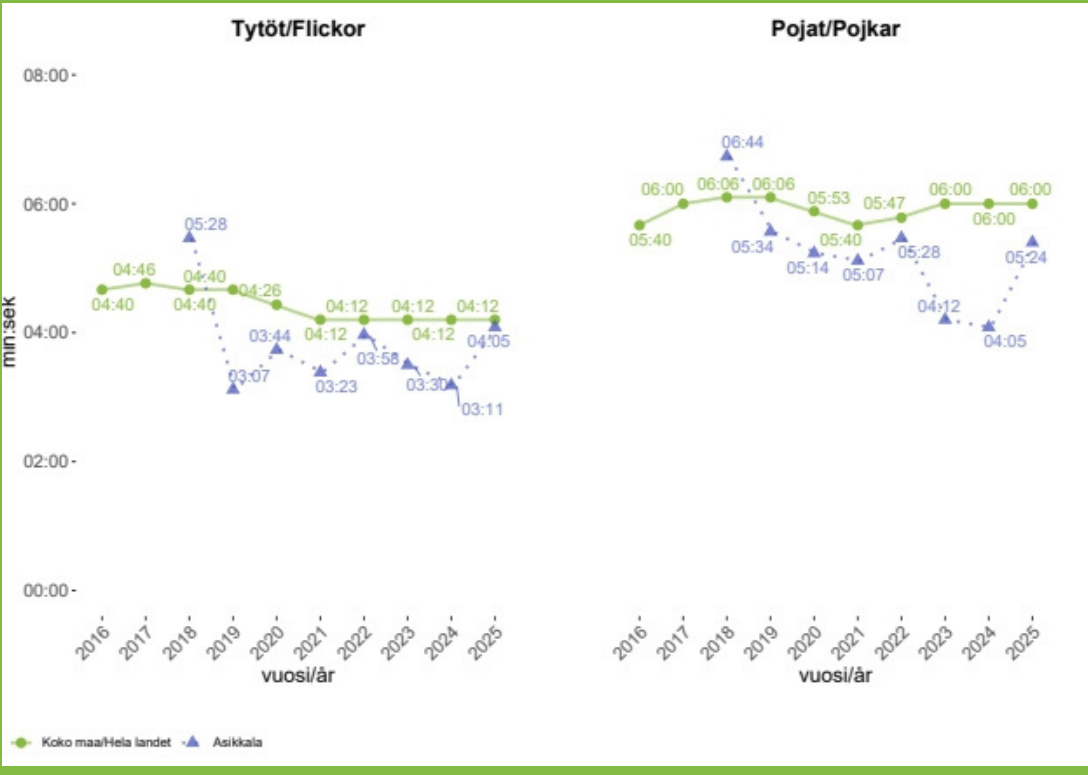
20 METRIN VIIVAJUOKSU



5.-LK



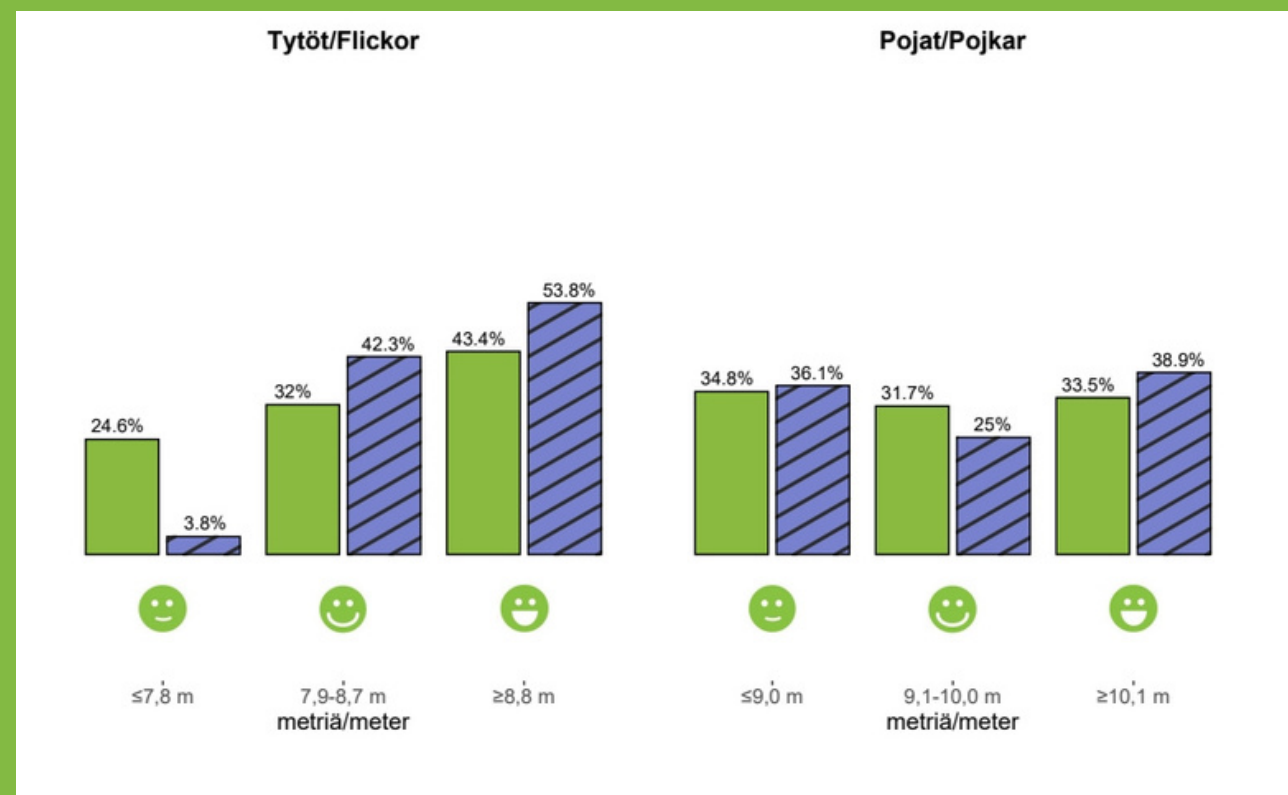
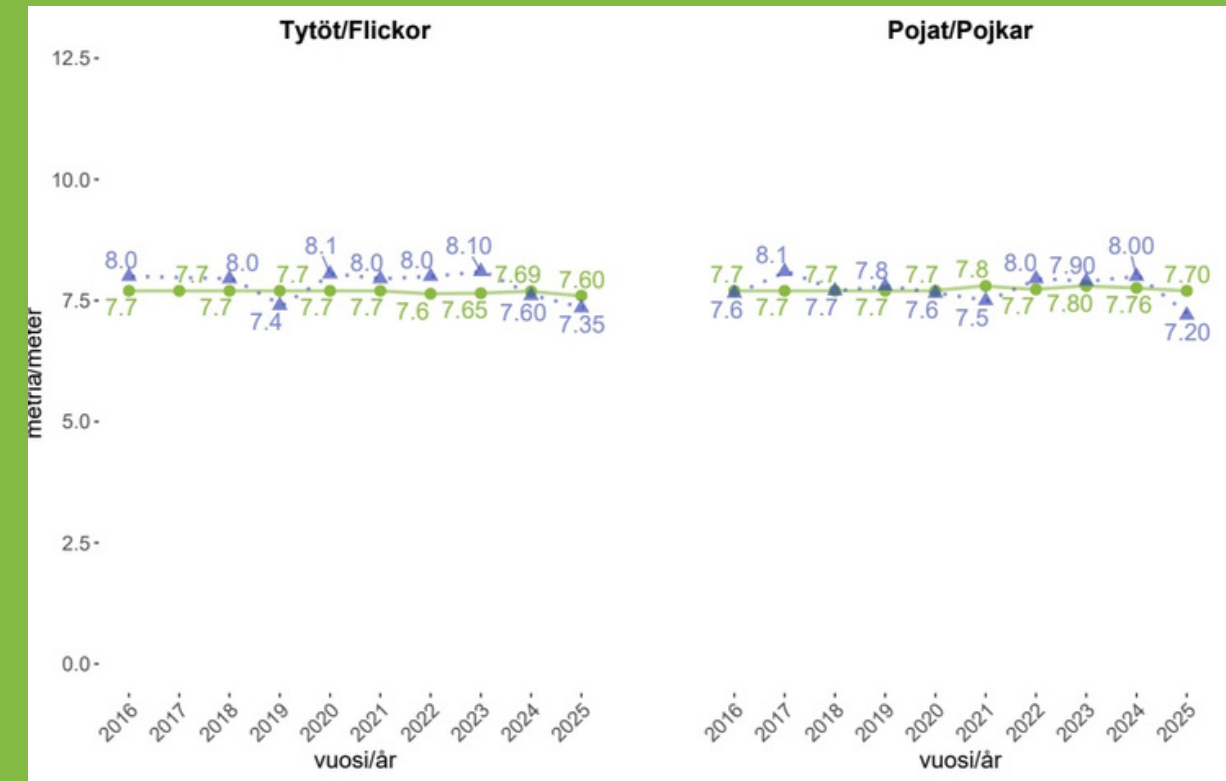
8.-LK



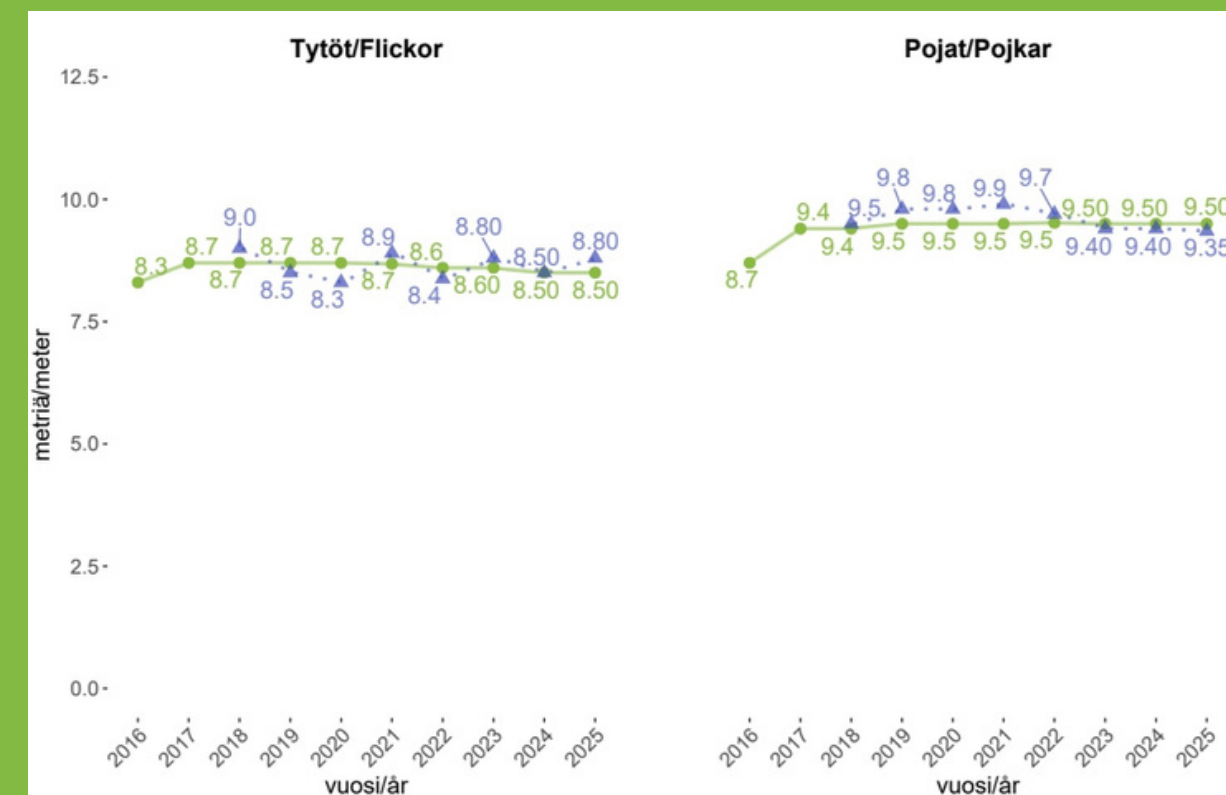
VAUHDITON 5-LOIKKA



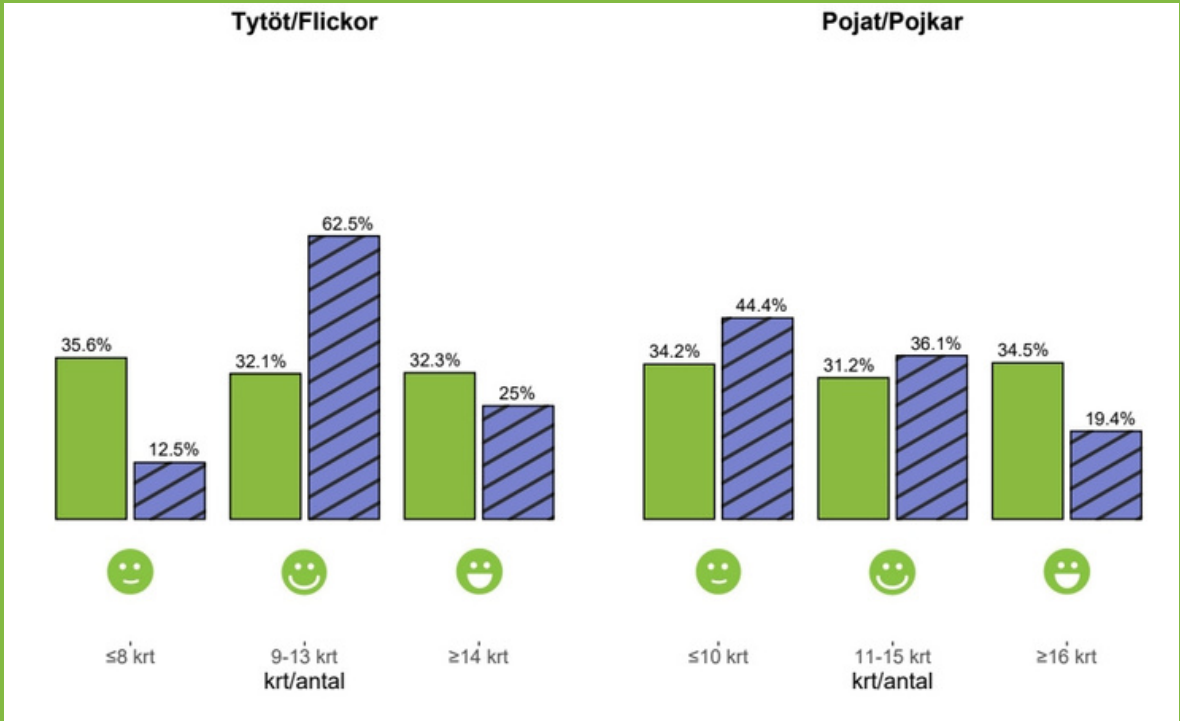
5.-LK



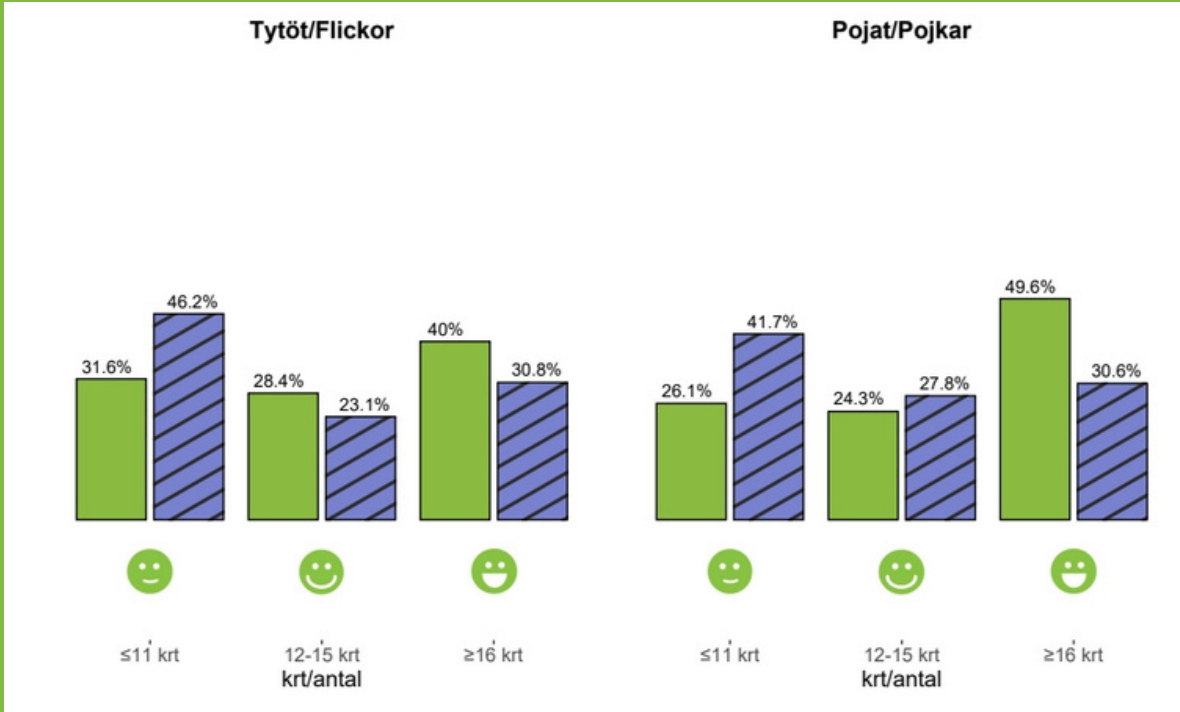
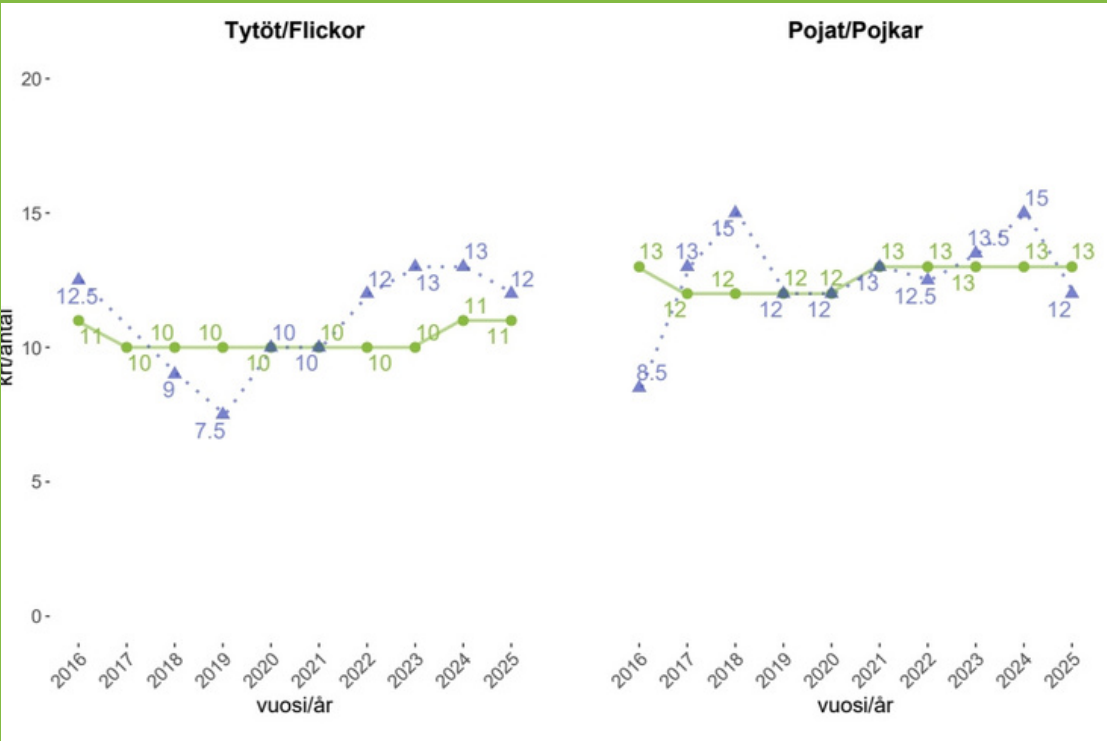
8.-LK



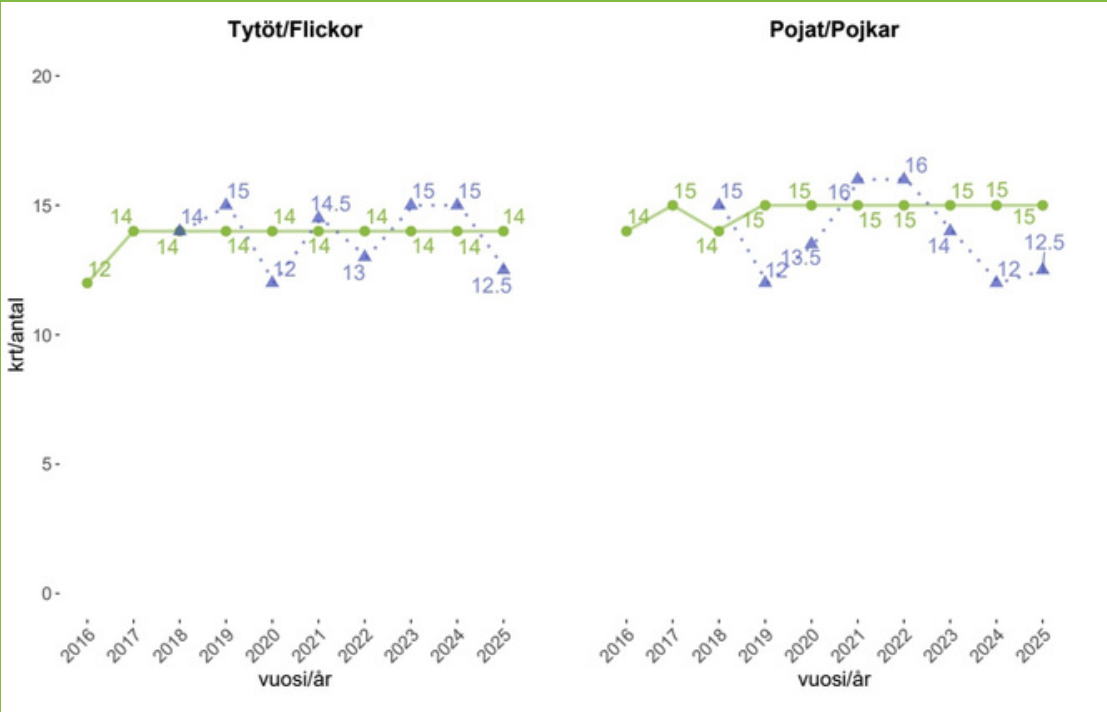
HEITTO-KIINNIYHDISTELMÄ



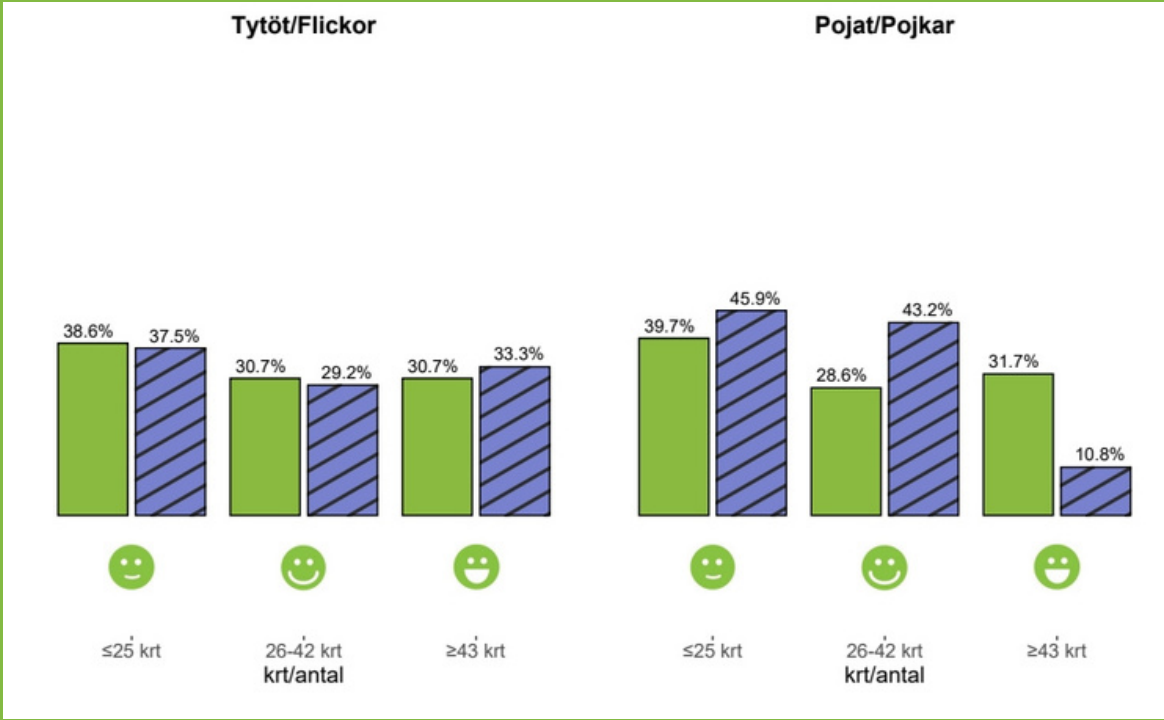
5.-LK



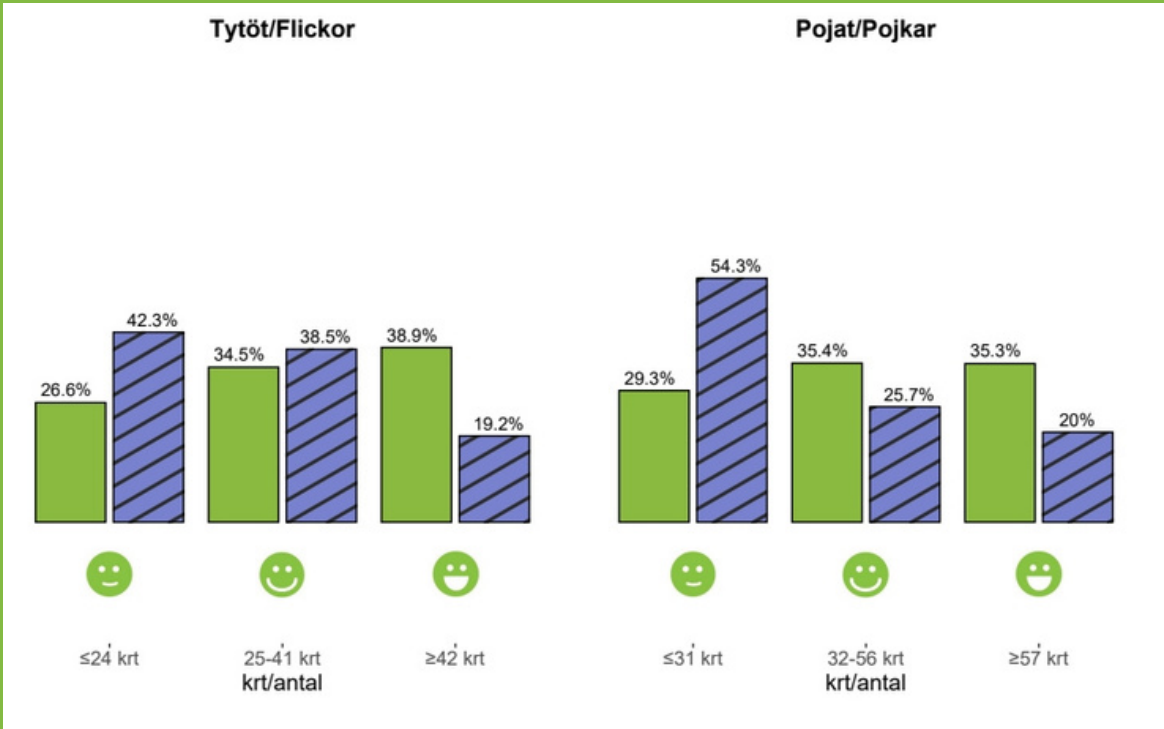
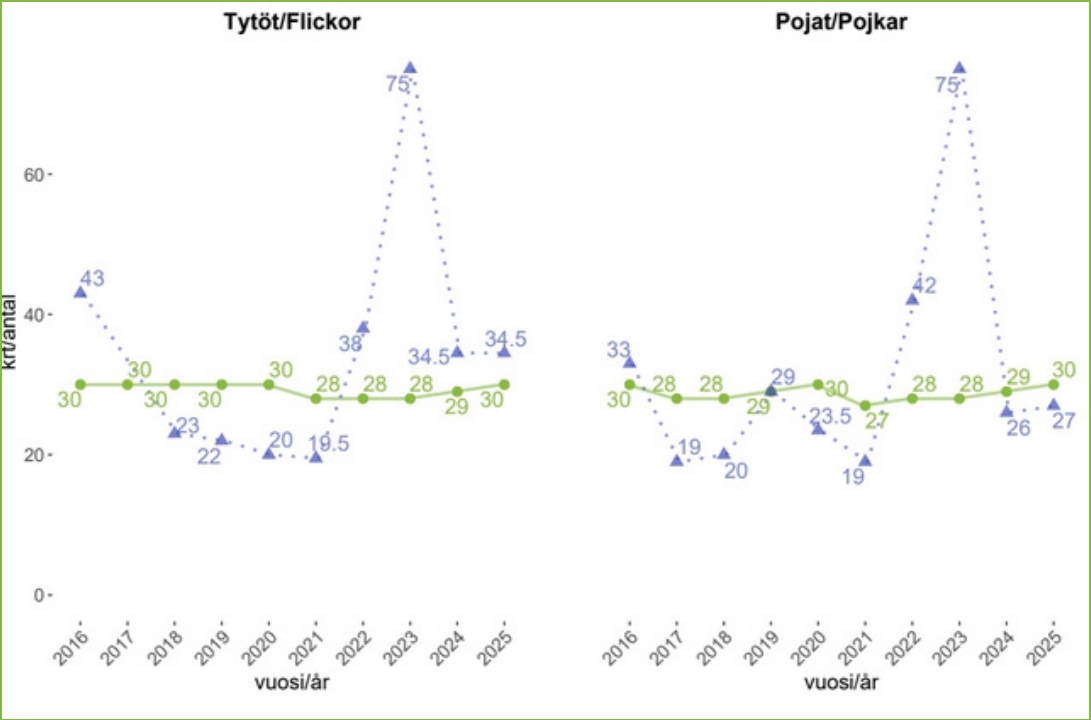
8.-LK



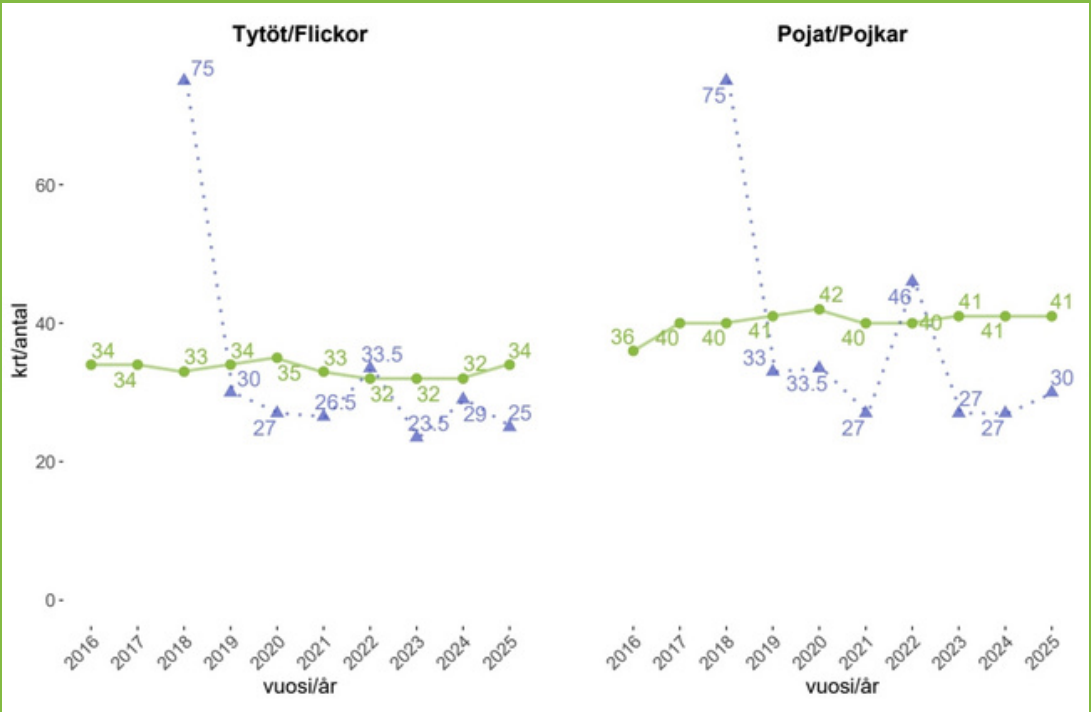
YLÄVARTALON KOHOTUS



5.-LK



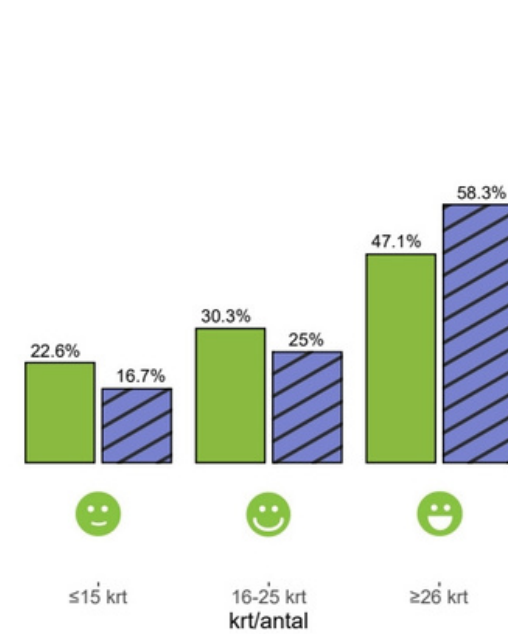
8.-LK



ETUNOJAPUNNERRUS

5.-LK

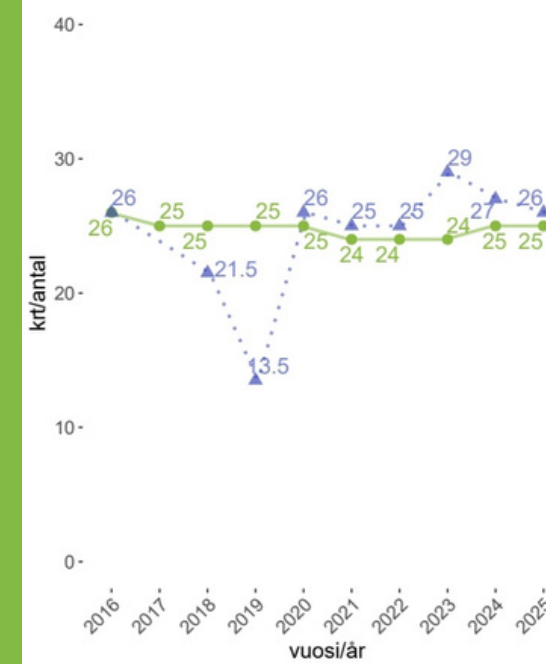
Tytöt/Flickor



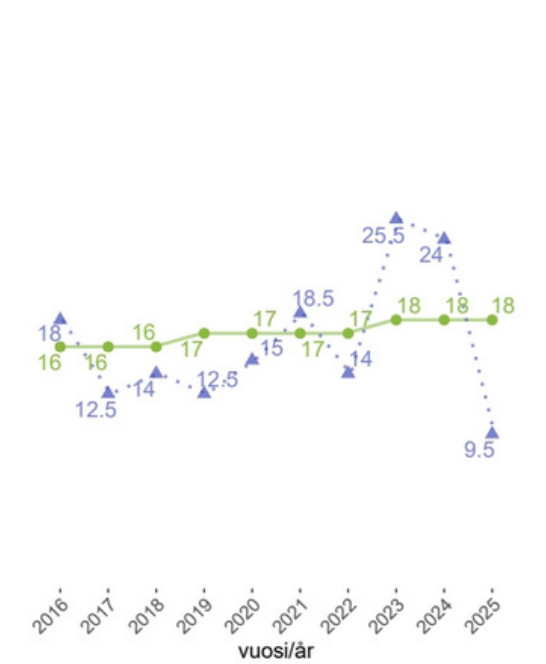
Pojat/Pojkar



Tytöt/Flickor



Pojat/Pojkar



8.-LK

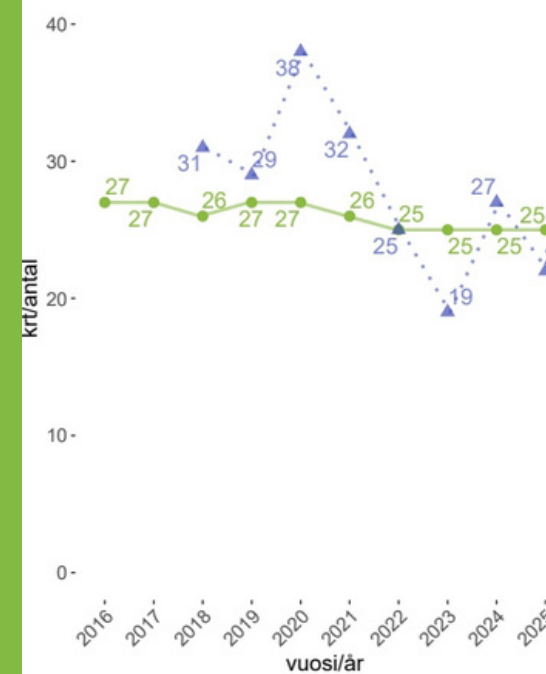
Tytöt/Flickor



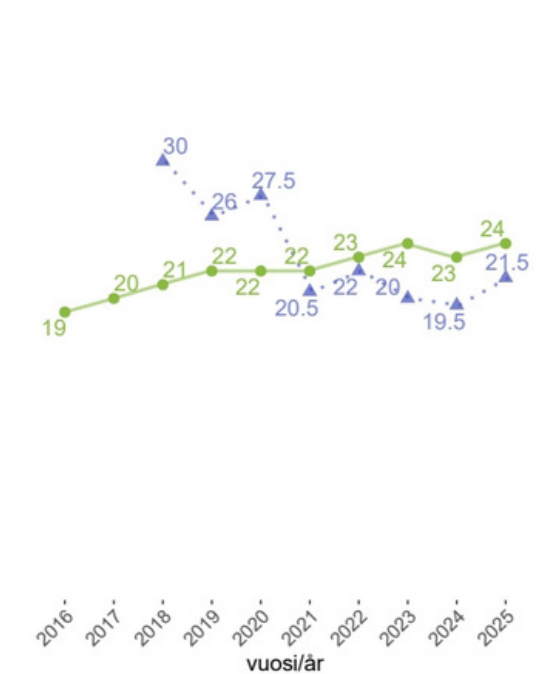
Pojat/Pojkar



Tytöt/Flickor

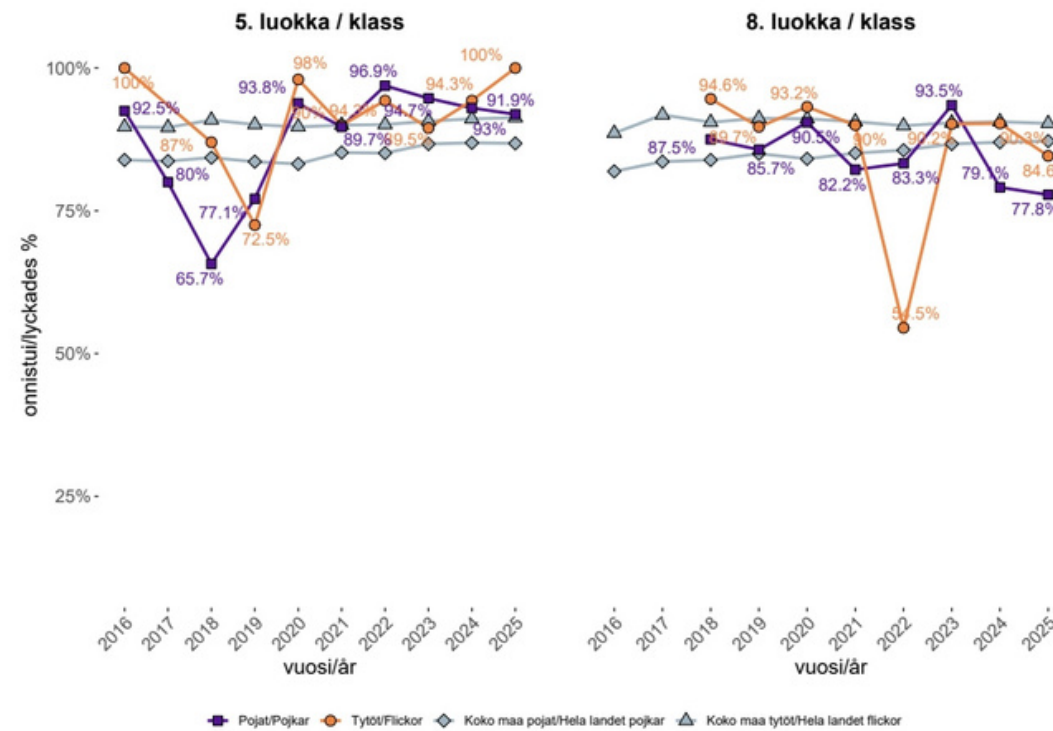


Pojat/Pojkar

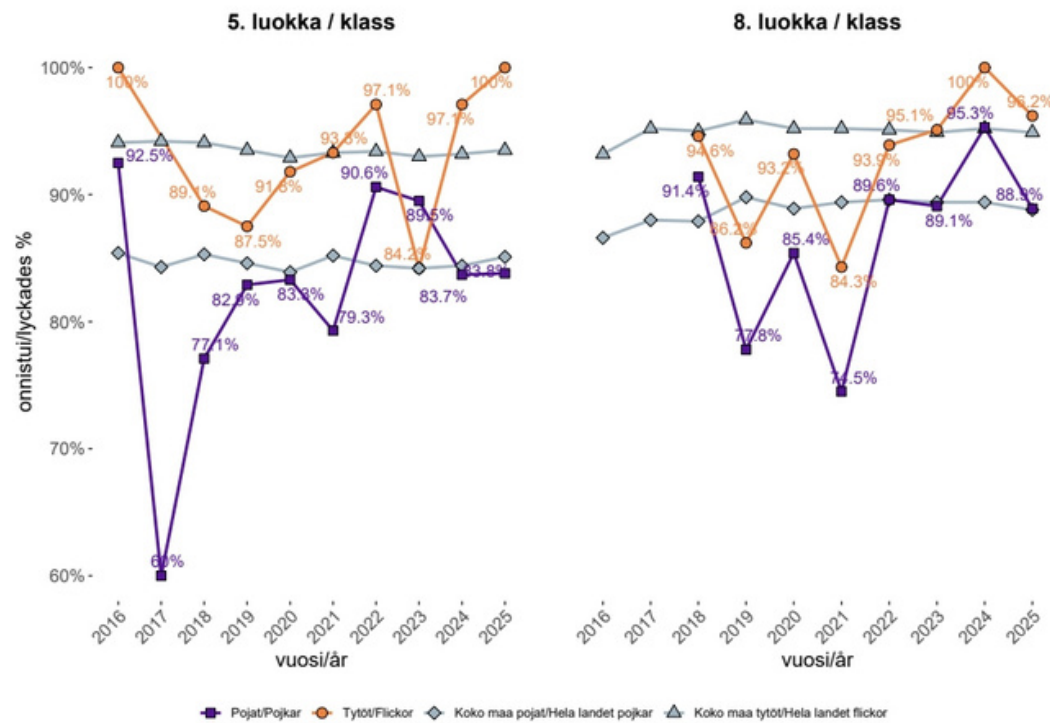


LIKKUVUUS

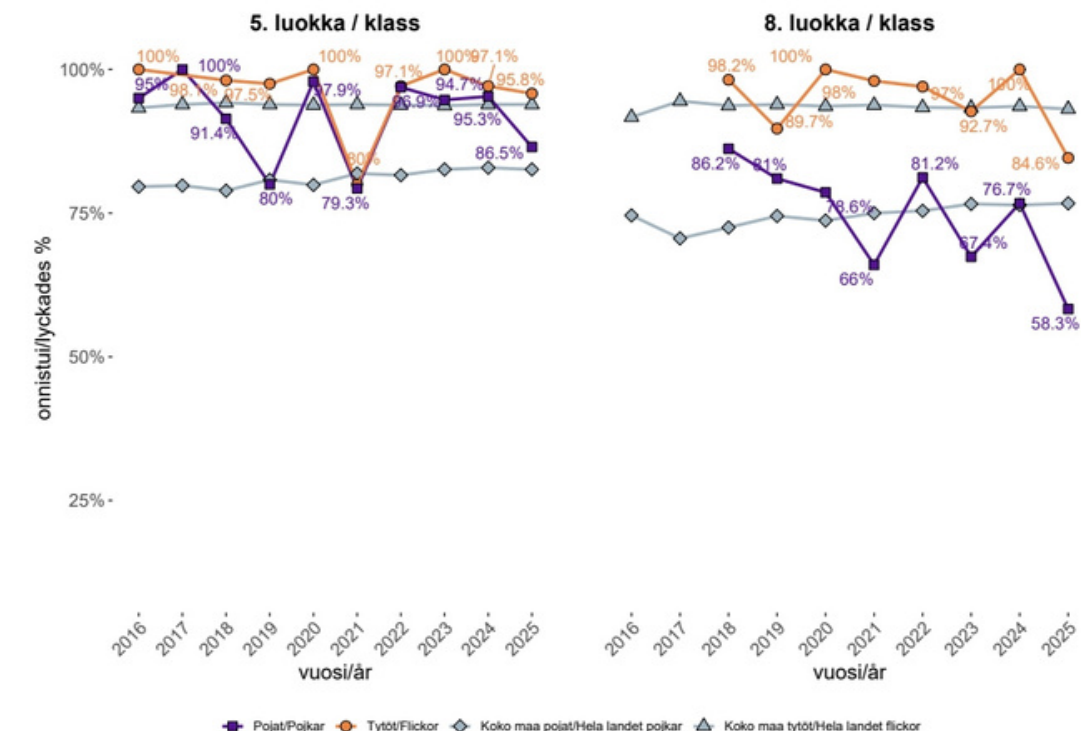
Kyykistys, onnistuneet suoritukset (%)
Huksittande, lyckade prestationer (%)



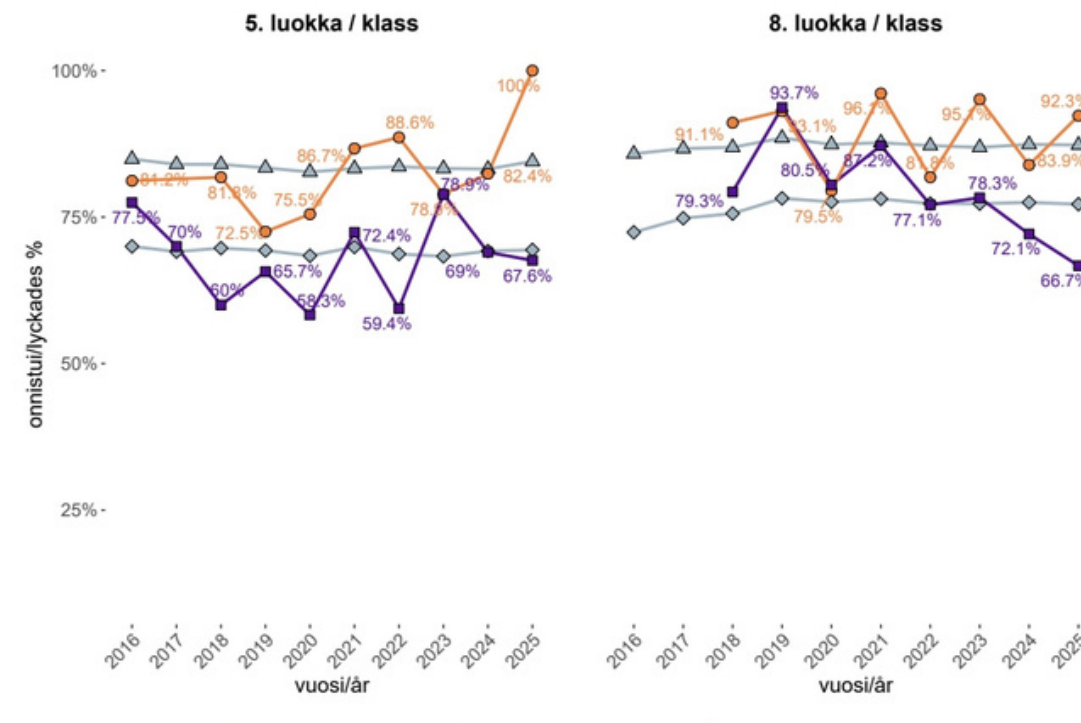
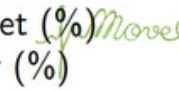
Olkapäiden liikkuvuus (oikea käsi ylhäällä), onnistuneet suoritukset (%)
Axlarnas rörlighet (höger arm i överläge), lyckade prestationer (%)



Alaselän ojennus täysistunnassa, onnistuneet suoritukset (%)
Sträckning av nedre ryggen i sittande ställning, lyckade prestationer (%)



Olkapäiden liikkuvuus (vasen käsi ylhäällä), onnistuneet suoritukset (%)
Axlarnas rörlighet (vänster arm i överläge), lyckade prestationer (%)



FYYSISEN TOIMINTAKYVYN KOKONAISTULOS

Luokka / Klass	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Yhteensä / Totalt
5. luokka/5. klass	51.4 %	26.1 %	41.7 %
8. luokka/8. klass	54.3 %	46.2 %	50.8 %
molemmat luokat/båda klasserna	52.8 %	36.7 %	46.3 %

Tulos ilmaisee prosenttiosuuden oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet.

TULOsten YHTeenVETO

OSIO AVSNITT	5. luokka / 5. klass		8. luokka / 8. klass	
	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor	Pojat / Pojkar	Tytöt / Flickor
20 metrin viivajuoksu (mediaani, min:sek)				
20 meters skyttellöpning (median, min:sek)	03:51	03:37	05:24	04:05
Muutos / Förändring (2024—2025)	-00:55	+00:04	+01:19	+00:54
Vauhditon 5-loikka (mediaani, metriä)				
5-steg utan ansats (median, meter)	7.20	7.35	9.35	8.80
Muutos / Förändring (2024—2025)	-0.8	-0.25	-0.05	+0.3
Heitto-kiinniottoyhdistelmä (mediaani, krt)				
Kast med lyra (median, antal)	12	12	12.5	12.5
Muutos / Förändring (2024—2025)	-3	-1	+0.5	-2.5
Ylävartalon kohotus (mediaani, krt)				
Höjning av överkroppen (median, antal)	27	34.5	30	25
Muutos / Förändring (2024—2025)	+1	+0	+3	-4
Etunojapunnerrus (mediaani, krt)				
Armpress (median, antal)	9.5	26	21.5	22
Muutos / Förändring (2024—2025)	-14.5	-1	+2	-5
Liikkuvuus, yhteensä (keskiarvo %, kyllä)				
Kroppens rörlighet totalt (medelvärde %, ja)	82.4	99	72.9	89.4
Muutos / Förändring (2024—2025)	-2.9	+6.3	-7.9	-4.1

TULOsten YHTeenVETO